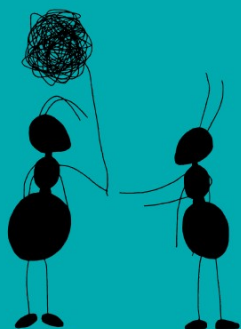


MACH MIT  
& SETZ EIN ZEICHEN  
FÜR PSYCHISCHE  
GESUNDHEIT

MUT  
TOUR  
2026



JENA

Arkaden beim  
Historischen  
Rathaus  
29.07.26  
13-16 UHR

## Jena zeigt MUT Aktionstag & Mitfahr-Aktion

ab 13:00 Infostände rund um psychische Gesundheit:

z.B. „Essen, das Körper und Seele guttut“ mit Dr.  
Silvia Steiner

13:00 & 15:00 Klimaspaziergang "Kühle Wege - starke Orte":  
(Treffpunkt Arkadenbereich Tor zum Markt)

ca. 14:40 Ankunft der MUT-TOUR-Tandems & Begrüßung

Mitfahr-Aktion von Leutra nach Jena:

Treffpunkt 13:00 Uhr: Nähe Papiermühle, Erfurter Str. / Ecke  
Mühltal, Leutra, Abfahrt 13:30 Uhr

Weitere Infos zur MUT-TOUR 2026 und allen Aktionstagen  
entlang der Strecke findet ihr unter [mut-tour.de/aktionstage](https://mut-tour.de/aktionstage):



Trägerverein



Kostenträgerinnen



Partner\*innen vor Ort

