

Klasse2000<sup>®</sup>

Gesundheitsförderung in der Grundschule  
Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung

Fit fürs Leben - Wir sind dabei!



Fit fürs Leben - Wir sind dabei!



KLARO  
www.klasse2000.de

5x5

gute Gründe  
für Klasse2000



# 5 gute Gründe für Klasse2000



- 1 Gesundheit und Bildung sind zentrale Zukunftsthemen
- 2 Vorbeugen ist besser als heilen: Klasse2000 erreicht Kinder schon in der Grundschule
- 3 Klasse2000 ist wissenschaftlich fundiert – Studien belegen die Wirkung
- 4 Praktikables und leicht übertragbares Programm
- 5 Zahlreiche Preise und Auszeichnungen seit 1991

# 5 gute Gründe für Schulen

- 1 Alle Themen passend zum Erziehungsauftrag: Ernährung, Bewegung, Gewalt- und Suchtvorbeugung
- 2 Geschulte Gesundheitsförderer besuchen die Klassen – Lehrkräfte profitieren vom Perspektivenwechsel
- 3 Vielfältiges Material macht den Kindern Spaß und reduziert Vorbereitungsaufwand für die Lehrkräfte
- 4 Differenzierte Vorlagen und Arbeitsblätter für Förderschulen, inklusive Klassen und Kinder mit geringen Deutschkenntnissen
- 5 Verbesserung von Klassenklima und Sozialverhalten



- 1 Klasse2000 fördert wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen – schützt vor Sucht und Gewalt
- 2 Kinder sind begeistert und bringen Material zum Ausprobieren mit nach Hause
- 3 Keine Zusatzstunden – Programm läuft integriert im normalen Stundenplan
- 4 Eltern erhalten regelmäßige Informationen über Klasse2000 und Tipps für den Familienalltag
- 5 Überschaubarer Betrag – 220 € pro Klasse und Schuljahr, oft von Klasse2000-Paten gespendet

5 gute Gründe für Eltern

## 5 gute Gründe für Paten

- 1 Paten engagieren sich für ein sehr wichtiges Ziel: gesunde Kinder
- 2 Spende wird in einer Schule vor Ort eingesetzt – Paten kennen ihre Klasse und können sie besuchen
- 3 Spenden für Klasse2000 sind wirksam – das Programm ist wissenschaftlich überprüft
- 4 Der Patenschaftsbetrag ist als Spende steuerlich absetzbar
- 5 DZI-Spendensiegel garantiert sparsame und korrekte Verwendung der Patengelder

- 1 Klasse2000 ist das Jugendprogramm der deutschen Lions für die Grundschule – über 650 Lions Clubs engagieren sich dafür
- 2 Hohe Servicequalität: Entwicklung, Programmsteuerung und Informationsmaterial werden zentral zur Verfügung gestellt
- 3 Jeder Club bestimmt Umfang des Engagements selbst, ob eine oder hundert Patenschaften
- 4 Patenschaften können in der örtlichen Wirtschaft gewonnen werden
- 5 Klasse2000 ist ideal für die Öffentlichkeitsarbeit vor Ort

## 5 gute Gründe für Lions Clubs



## Klasse2000 – stark und gesund in der Grundschule

**Klasse2000** ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung. Es begleitet Kinder von Klasse 1 bis 4. Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer gestalten pro Schuljahr ca. 14 Unterrichtseinheiten zu zentralen Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- **Gesund essen & trinken**
- **Bewegen & entspannen**
- **Sich selbst mögen & Freunde haben**
- **Probleme & Konflikte lösen**
- **Kritisch denken & Nein sagen, z. B. zu Alkohol und Tabak**

Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche der Gesundheitsförderer und interessante Materialien – z. B. Atemtrainer, Taschenhirn und Gefühlebuch – begeistern die Kinder für das Thema Gesundheit.

Das Programm wird laufend aktualisiert. Wissenschaftliche Studien belegen seine positive Wirkung auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Kinder während der Grundschulzeit sowie auf den Alkohol- und Tabakkonsum auch noch im Jugendalter.

Träger von Klasse2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Das Programm wird über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften (220 € pro Klasse und Schuljahr). Wichtigste Unterstützergruppe sind die Lions Clubs in Deutschland.

Schirmherrschaft



Die Drogenbeauftragte  
der Bundesregierung



Partner der deutschen  
Lions Clubs

# Klasse2000®

Herausgeber:

Verein Programm Klasse 2000 e. V.

Feldgasse 37, 90489 Nürnberg,

Tel.: 0911/891210, Fax: 8912130

info@klasse2000.de

www.klasse2000.de



**BZgA**  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Gefördert durch die Bundeszentrale  
für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag  
des Bundesministeriums für Gesundheit