

■ JENA LICHTSTADT.



Psychiatrie- und Suchthilfe

-

Wegweiser

Angebote in Jena

Inhalt

Vorwort.....	3
1 Psychiatrie	4
1.1 Beratungsangebote	4
1.2 Kontakt- und Begegnungsstätten – offene Angebote.....	15
1.3 Angebote im Bereich Tagesgestaltung / Tagesstätten.....	17
1.4 Angebote im Bereich Wohnen.....	19
1.4.1 ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung	19
1.4.2 Betreute Wohngemeinschaften und besondere Wohnformen / „Wohnheime“	26
1.5 Medizinische Behandlungsangebote	36
1.5.1 ambulante medizinische Behandlungsangebote	36
1.5.2 teilstationäre medizinische Behandlungsangebote.....	47
1.5.3 stationäre medizinische Behandlungsangebote	55
1.6 Berufliche Rehabilitation.....	60
1.7 Angebote im Bereich Arbeit und Beschäftigung.....	64
1.8 Beschwerdestelle	68
1.9 Selbsthilfe	69
2 Sucht	74
2.1 Beratungsangebote	74
2.2 Kontakt- und Begegnungsstätten – offene Angebote.....	86
2.3 Angebote im Bereich Tagesgestaltung / Tagesstätten.....	89
2.4 Angebote im Bereich Wohnen.....	91
2.4.1 ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung	91
2.4.2 Betreute Wohngemeinschaften und besondere Wohnformen / „Wohnheime“	93
2.5 Medizinische Behandlungsangebote	94
2.5.1 ambulante medizinische Behandlungsangebote	94
2.5.2 teilstationäre medizinische Behandlungsangebote.....	96
2.5.3 stationäre medizinische Behandlungsangebote	98
2.6 Berufliche Rehabilitation.....	99
2.7 Angebote im Bereich Arbeit und Beschäftigung.....	103
2.8 Besondere Hilfen.....	105
2.9 Selbsthilfe	107
3 Hinweise für Kinder psychisch erkrankter oder suchtkranker Eltern	110
Impressum	113

1 Vorwort

Die Stadt Jena verfügt über ein umfassendes Angebot an psychiatrischen Hilfen. Der vorliegende Psychiatrie- und Suchthilfe-Wegweiser gibt Betroffenen und Angehörigen einen Überblick über alle Angebote, Einrichtungen und Dienste zur Behandlung, Betreuung, Angebote im Bereich Wohnen und im Bereich Arbeit und Beschäftigung sowie der beruflichen Rehabilitation von Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder Suchterkrankung in der Stadt Jena.

Die Übersicht enthält Informations- bzw. Kontaktmöglichkeiten, Adressen und Ansprechpartner für Beratungsangebote, offene Angebote als auch Behandlungsangebote. Zudem gibt er Hinweise für Selbsthilfegruppen in diesem Bereich.

Der Psychiatrie- und Suchthilfe-Wegweiser wurde umfassend überarbeitet und aktualisiert, um als Adressenwerk für Betroffene und deren Angehörige, ebenso auch für Fachkräfte in den Einrichtungen und Diensten von Nutzen zu sein. Hinweise und Wünsche richten Sie bitte an:

Stadtverwaltung Jena
Fachdienst Gesundheit
Team Sozialpsychiatrischer Dienst
- Frau Hofmann -
Leutragraben 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 - 49 31 77
Fax: 03641 - 49 31 72
e-mail: gpv@jena.de

Weitere Informationen finden Sie unter <https://gpv.jena.de>

2 Psychiatrie

2.1 Beratungsangebote

Telefonseelsorge

Angebote

- telefonische psychosoziale Beratung, Begleitung und Seelsorge unter:
 - **0800 -111 0 111** oder **0800 -111 0 222**
 - 24 Stunden rund um die Uhr
 - anonym
 - **gebührenfrei**

Zielgruppe

- Menschen in Krisen- und Problemsituationen
- Menschen in Lebenskrisen
- Menschen in Beziehungskrisen
- Menschen in suizidalen Krisen
- Menschen mit psychischen Störungen und seelischer Behinderung sowie deren Angehörige
- Menschen mit psychischen und körperlichen Beeinträchtigungen
- Menschen mit Süchten und Abhängigkeiten
- trauernde Menschen
- Sinn und Orientierung suchende Menschen, einsame Menschen

Voraussetzungen

- keine

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Zentrum für seelische Gesundheit
Neugasse 13, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 38 70 70
Fax: 03641 – 38 70 718
e-mail: zfsg.jena@diako-thueringen.de
Internet: www.diako-thueringen.de

Träger: DO Diakonie Ostthüringen gem.GmbH

Erreichbarkeit während Sprechzeiten (siehe Homepage sowie Aushang am Zentrum für seelische Gesundheit) und Termine nach Vereinbarung.

Angebote

- psychosoziale Beratung und Begleitung
- Krisenhilfe
- Angehörigenberatung
- Beratung in Behördenangelegenheiten
- Vermittlung zu weiterführenden Hilfen
- Gruppenangebote

Zielgruppe

- psychisch erkrankte Menschen, Menschen in Krisensituationen und auf der Suche nach Orientierung sowie Angehörige

Voraussetzungen

- Wohnsitz in der Stadt Jena
- kostenfrei

Sozialpsychiatrischer Dienst

Leutragraben 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 49 31 63
Fax: 03641 – 49 31 72

Psychiatrie / Beratungsangebote

e-mail: spdi@jena.de

Internet: <https://gesundheit.jena.de>

Träger: Stadtverwaltung Jena – Fachdienst Gesundheit

Offene Sprechzeit ohne Terminvereinbarung

Di 08:00 – 12:00 Uhr

Do 08:00 – 12:00 Uhr und 14 – 17:00 Uhr

Telefonisch:

Mo / Mi / Fr 10:00 – 12:00 Uhr

Angebote

- Beratungsgespräche (auch in Form von Haus- und Klinikbesuchen)
- Hilfe und Begleitung in Krisensituationen
- Beratung zu Sozialgesetzen, Betreuungsrecht und Vermittlung weiterführender Hilfen
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Vereinen
- Unterstützung bei der Wiedereingliederung
- Zusammenarbeit mit dem Amtsgericht, dem Universitätsklinikum und freien Trägern

Zielgruppe

- psychisch erkrankte Menschen, Menschen in Krisensituationen, Angehörige

Voraussetzungen

- Wohnsitz in der Stadt Jena
- kostenfrei

Psychosoziale Beratung für Studierende

Philosophenweg 5, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 940 06-90, -93, -94, -95

EAH Jena, im UG Mensa Carl-Zeiss-Promenade 6, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 94 00 667

e-mail: psb@stw-thueringen.de

Internet: www.stw-thueringen.de

Träger: Studierendenwerk Thüringen

Angebote

Wir sind für Sie die richtige Adresse, wenn Sie:

- unter Lern- und Arbeitsstörungen leiden
- Schwierigkeiten haben, mit anderen in Kontakt zu kommen
- Konflikte mit Eltern, Partner/in oder WG belasten -> [Mediation](#)
- sich oft überfordert und unsicher fühlen
- Prüfungs- und andere Ängste quälen
- depressive Verstimmungen einschränken
- suchtgefährdet oder süchtig (Internet, Drogen, Essen...) sind
- oft an sich und/ oder dem Studium zweifeln
- das Gefühl haben, Ihr Studium wird zur unendlichen Geschichte -> [Studienabschlussgruppe](#)
- Informationen über Psychotherapie benötigen

Zielgruppe

- Alle Studierenden der Hochschulen Thüringens, Einzel- und Paarberatung

Voraussetzungen

- Studium an einer Thüringer Hochschule
- Anmeldung per Onlinebuchung über die Website

Teilhabeberatung Jena - EUTB®

Salvador-Allende-Platz 11
07747 Jena

Telefon: 03641 – 21 93 99
e-mail: info@inwol.de
Internet: www.teilhabeberatung-jena.de

Träger: INWOL e.V.

Sprechzeiten: Montag 10:00 – 12:00 Uhr und
Donnerstag 12:30 – 14:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Angebote

- „Eine für Alle“ – Unterstützung in **allen Fragen zur Teilhabe und Rehabilitation**
- Wir beraten u.a. zu:
 - Einstufung Schwerbehinderung
 - Persönliches Budget
 - Persönliche Assistenz
 - Teilhabe am Arbeitsleben
 - medizinische und berufliche Rehabilitation
 - Pflege und Hilfsmittel
 - Beratung von Angehörigen

Zielgruppe:

- Menschen mit Behinderungen und von Behinderung bedrohte
- Angehörige, Partner*innen und Eltern
- Interessierte (z.B. Arbeitgeber / Firmen)
- Chronisch Kranke
- öffentliche Einrichtungen und Vereine

Wie beraten wir:

- Auf „**Augenhöhe**“ von Betroffenen für Betroffene
- **Unabhängig** von Trägern, die Leistungen bezahlen oder erbringen
- **Ergänzend** zur Beratung anderer Stellen
- **Vertraulich** mit Einhaltung der Schweigepflicht
- **Kostenfrei**

Fachsozialdienst

Lutherplatz 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 49 46 10
03641 – 49 46 41
03641 – 49 46 44
03641 – 49 46 71

Fax: 03641 – 49 31 72

e-mail: fachsozialdienst@jena.de

Internet: <https://service.jena.de/de/soziales-beratung>

Träger: Stadtverwaltung Jena – Fachdienst Soziales

Dienstag 08:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag 08:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Angebote

- Beratung zu allgemeinen und speziellen Fragen rund um Leistungen nach SGB XII und Eingliederungshilfe nach SGB IX

Zielgruppe

- Menschen mit Fragen bzw. Beratungsbedarf zu o.g. Themen, sozialen Hemmnissen oder (drohenden) Behinderungen

Voraussetzungen

- Wohnsitz in der Stadt Jena
- kostenfrei

Betreuungsbehörde

Lutherplatz 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 49 46 45
03641 – 49 46 46
03641 – 49 46 47

03641 – 49 46 48

03641 – 49 46 05

Fax: 03641 – 49 46 04

e-mail: astrid.lindner@jena.de

Internet: www.jena.de

Träger: Stadtverwaltung Jena - Fachdienst Soziales

Dienstag 8:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr und 13:30 Uhr - 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Angebote

- Beratung zu den Voraussetzungen für gerichtliche Betreuungsanordnungen nach dem Betreuungsgesetz und den Aufgaben des Betreuers
- Einleitung eines Betreuungsverfahrens beim Betreuungsgericht
- Beratung zur Erteilung einer Vorsorgevollmacht und den Aufgaben des Bevollmächtigten
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen, Sozialstationen und Vereinen
- Zusammenarbeit mit dem Betreuungsgericht, den Gutachtern und den bestellten Betreuern
- Klärung von Problemen bei angeordneten Betreuungen bzw. bei bestehenden Bevollmächtigungen

Zielgruppe

- Menschen, die ihre Angelegenheiten aufgrund einer psychischen Krankheit, einer seelischen, geistigen oder körperlichen Behinderung ganz oder teilweise nicht allein regeln können oder deren Angehörige

Voraussetzungen

- kostenfrei

Familienbande stärken – Beratung bei seelischen Krisen rund um die Geburt

Schenkstraße 21, 07749 Jena

Telefon: 03641 - 29 54 27 5
0176 - 84 67 04 84

e-mail: henniger@aww-jena.de

Internet: www.aww-jena.de

Träger: Aktion Wandlungswelten WeGe gGmbH

Angebote

- ganzheitliche fachübergreifende Beratung, telefonisch, per e-Mail, im Beratungsraum oder im häuslichen Umfeld
- Aufklärung, Förderung der Früherkennung
- Unterstützung und Begleitung betroffener Frauen und ihrer Angehörigen
- Vermittlung von ambulanten und stationären medizinischen Hilfen, Beratungs- und Familienhilfen, sozialen Dienstleistungen und alltagsentlastenden Hilfen
- Hilfe bei Vermittlung therapeutischer Angebote

Zielgruppe

- schwangere und entbundene Frauen bis zum 1. Geburtstag des Kindes mit Überforderungssituationen und/ oder besonderen Risikofaktoren
- perital und postpartal psychisch erkrankte Frauen

Voraussetzungen

- kostenfrei, auf Wunsch auch anonym

**Kinder- und Jugendschutzdienst „Strohalm“ des
Zentrum für Familie und Alleinerziehende e.V.**

Closewitzer Straße 2
07743 Jena

Telefon: 03641 – 311 23 70
0176 – 65 69 01 88

e-mail: strohalm@asb-helfen.de

Internet: www.asb-jena.de

Träger: ASB Kreisverband Jena e.V.

Angebot:

- Beratung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen, die körperliche, psychische, sexuelle Gewalt und/ oder Vernachlässigung erfahren haben oder von dieser bedroht sind
- Unterstützung von Kindern/ Jugendlichen in Notlagen und Krisen
- Beratung von Eltern, Angehörigen und Fachkräften zum Thema Kinderschutz
- Tätigwerden als insoweit erfahrene Fachkraft zur Einschätzung einer Kindeswohlgefährdung nach SGB VIII §8a

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche bis 27 Jahre
- Sorgeberechtigte, Familienangehörige und Bezugspersonen
- Fachkräfte

Voraussetzungen:

- Wohnort der Kinder in Jena

**Projekt A4 – Unterstützung, Beratung und
Information für Männer als Betroffene von
häuslicher Gewalt und Stalking**

August-Bebel-Str. 10, 07743 Jena

Telefon: 0151 288 156 18

e-mail: info@projekt-a4.de

Internet: www.maennerberatung-thueringen.de

Träger: VEREINT gegen Gewalt e.V.

Mo bis Fr 8:00 – 17:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Angebote

- Beratung/Coaching/Information für Männer, die von emotionaler oder physischer Gewalt in engen sozialen Beziehungen und Stalking betroffen sind
- Einordnen der Lage und Erlebtes aufarbeiten
- Gemeinsames Erarbeiten, was im Moment hilfreich ist
- Entwickeln von Handlungsstrategien und nächster Schritte
- Persönliche Sicherheitsplanung

Zielgruppe

- Männer, denen in der aktuellen Partnerschaft/Familie Gewalt widerfährt oder denen in der Vergangenheit Gewalt widerfahren ist
- Angehörige, die wissen möchten, wie sie helfen können
- Fachkräfte, die Informationen oder Wissen rund um das Thema Männer als Betroffene von häuslicher Gewalt und Stalking brauchen

Voraussetzungen

- kostenfrei und bei Bedarf auch anonym

Traumafachberatungsstelle „Seerose“

Rathausgasse 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 23 27 77

e-mail: Traumafachberatung@grenzenlos-jena.de

Internet: <https://www.grenzenlos-jena.de/traumafachberatung>

Träger: Grenzenlos e.V.

Offene Sprechzeiten

Di: 13:00 – 15:00 Uhr

Do: 9:00 – 11:00 Uhr

Sowie Termine nach Vereinbarung

Angebote

- niedrigschwellige traumapädagogische und traumazentrierte Fachberatung, um eine Stabilisierung zu erreichen und Ressourcen zu eröffnen und wieder zu erschließen
- Beratung findet durch traumazentrierte Fachberater*innen statt
- Schwerpunkt ist Stabilisierung und Erlernung der Selbstregulierung mit dem Ziel, über innere und äußere Sicherheit verfügen zu können und diese im Notfall abzurufen

Zielgruppe

- Menschen, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erleben mussten und noch heute darunter leiden

Voraussetzungen

- kostenfrei und bei Bedarf auch anonym

2.2 Kontakt- und Begegnungsstätten – offene Angebote

Begegnungsstätte Café 13

Zentrum für seelische Gesundheit
Neugasse 13, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 38 707 13
e-mail: zfsg.jena@diako-thueringen.de
Internet: www.diako-thueringen.de

Träger: DO Diakonie Ostthüringen gem.GmbH

Regelmäßige wöchentliche Café-Öffnungszeiten und Gruppenangebote, siehe Monatsplan (auf der Homepage des Zentrum für seelische Gesundheit sowie als Aushang am Café 13).

Angebote

- Kontaktcafé
- Freizeitangebote
- Kreativangebote
- Ausflüge
- kulturelle und informative Veranstaltungen
- ehrenamtliche Mitarbeit
- Gesprächsgruppen
- Mitwirken im Garten
- Entlastungsgespräche
- Weitervermittlung von Hilfen

Zielgruppe

- psychisch erkrankte Menschen
- Menschen in Lebenskrisen
- Menschen, die Kontakt und Anschluss suchen

- sozial engagierte Menschen

Voraussetzungen

- keine

2.3 Angebote im Bereich Tagesgestaltung / Tagesstätten

Projekt Eule

Rathausgasse 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 639 26 37

Fax: 03641 – 639 26 34

e-mail: verwaltung@grenzenlos-jena.de

Internet: www.grenzenlos-jena.de

Träger: Grenzenlos e.V. - Verein für behinderte Menschen und Menschen in Notsituationen

Angebote

- wöchentliche abwechslungsreiche Veranstaltungen
- Förderung eines strukturierten Tagesablaufes und der vorhandenen individuellen Ressourcen der Besucher
- mit anderen Menschen in Kontakt kommen, außerhalb der gewohnten Umgebung Neues entdecken und neue Sichtweisen entwickeln

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und behinderte Menschen

Voraussetzungen

- bei Interesse einfach Kontakt aufnehmen; die individuelle Finanzierungsmöglichkeit wird gemeinsam mit den Interessenten geklärt

Tageszentrum gGmbH

Forstweg 41, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 21 25 55

Fax: 03641 – 35 69 40

e-mail: tz-sozialeintegration@aww-jena.de

Internet: www.wandlungswelten.de

Träger: Aktion Wandlungswelten Tageszentrum gGmbH

Montag – Freitag 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

Angebote

- 3 Tageszentren („Forstweg“, „Gartenstraße“, „Schenkstraße“) bieten verbindliche, Sinn gebende, auf individuelle Förderung und Tagesstruktur ausgerichtete Rehabilitationsprogramme, welche
 - dem sozialen Kontaktaufbau dienen und soziale Kompetenzen stärken,
 - Leistungswille und Belastungsfähigkeit fördern,
 - eine realistische Lebensplanung unterstützen,
 - das Erreichen größtmöglicher Lebensautonomie anstreben
 - und somit helfen die Lebensqualität zu sichern, Wiedererkrankungen entgegen zu wirken und auf Inklusion hinzielen

Zielgruppe

- psychisch beeinträchtigte, erwachsene Menschen

Voraussetzungen

- Kostenübernahme-Erklärung des zuständigen Sozialamtes (Eingliederungshilfe nach SGB IX) oder Selbstzahler

2.4 Angebote im Bereich Wohnen

2.4.1 ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung

Ambulant Betreutes Wohnen (Aktion Wandlungswelten, Wohnverbund)

Fritz-Krieger-Straße 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 51 18 09

Fax: 03641 – 35 66 45

e-mail: wohnverbund@aww-jena.de

Internet: www.wandlungswelten.de

Träger: Aktion Wandlungswelten Wohnverbund gGmbH

Angebote

- Ambulant Betreutes Wohnen (eigener Wohnraum oder ambulante Wohngemeinschaft) mit Betreuungsleistungen über Bezugsbetreuersystem je nach Hilfebedarf der Klienten
- Betreuungsleistungen:
 - Hilfen zur Alltagsbewältigung, Tagesgestaltung
 - Hilfestellung bei der Inanspruchnahme medizinischer, psychiatrischer Hilfen und sozialer Dienstleistungen
 - Sicherstellung der materiellen Existenz, Konfliktbearbeitung und Krisenintervention
 - Unterstützung bei der Aufnahme und Gestaltung persönlicher sozialer Beziehungen
 - Hilfestellung bei der Suche und der Vorbereitung zur Aufnahme einer Beschäftigung/Arbeit/Ausbildung
 - Unterstützung zur Bewältigung spezifischer Beeinträchtigungen infolge der psychischen Erkrankungen
 - Angehörigenberatung

- Betreuung in Form von Einzelkontakten vor Ort, in unseren Beratungsräumen oder in der Stadt, Möglichkeit der Teilnahme an Gruppenangeboten und jahreszeitlichen Festen, Nutzung des Krisenzimmers in der Kerneinheit nach Bedarf

Zielgruppe

- erwachsenen Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder seelischen Behinderung

Voraussetzungen

- persönlicher Termin im Wohnverbund
- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Sozialamtes (Eingliederungshilfe nach SGB IX) oder Selbstzahler

Ambulant Betreutes Wohnen (Diakonie Ostthüringen)

Grietgasse 22, 07743 Jena

Telefon: 03641 - 44 35 77 (bitte Nachricht auf Anrufbeantworter)

Telefax: 03641 - 44 35 77

e-mail: abw-jena@do-diakonie.de

Internet: www.do-diakonie.de

Träger: DO Diakonie Ostthüringen gem. GmbH

Angebote

- Unterstützung beim Erwerb von Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie deren Erhaltung und Ausbau in Form von:
 - Unterstützung und Beratung bei Wohnungsangelegenheiten
 - Hilfe und Anleitung in lebenspraktischen Bereichen (Assistenz im Haushalt, Wohnraumgestaltung)

- Beratung und Unterstützung beim Umgang mit Behörden und Ämtern (z.B. Begleitung zu Terminen, Unterstützung bei Schriftverkehr)
- Unterstützung und Befähigung sowie Begleitung in gesundheitlichen Fragen (Arzttermine, Medikamente, Krisen)
- Hilfe der Aufrechterhaltung von Kontakten zu Familie, Freunden und Nachbarn
- Motivation und Unterstützung bei Beschäftigungsangelegenheiten, Freizeitgestaltung und Lebensplanung

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und seelisch behinderte Erwachsene

Voraussetzungen

- persönliches Gespräch
- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Sozialamtes oder Selbstzahler

Personenzentrierte Komplexeleistung (Grenzenlos e.V.)

Rathausgasse 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 639 26 37

Fax: 03641 – 639 26 34

e-mail: verwaltung@grenzenlos-jena.de

Internet: www.grenzenlos-jena.de

Träger: Grenzenlos e.V. - Verein für behinderte Menschen und Menschen in Notsituationen

Angebote

- Betreuung in der eigenen Wohnung
- Unterstützung und Begleitung bei der Alltagsgestaltung
- Hilfen und Begleitung bei Behördenangelegenheiten und Arztterminen
- Krisenintervention

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und seelisch behinderte Erwachsene

Voraussetzungen

- persönlicher Termin
- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Sozialamtes oder Selbstzahler

Ambulant Betreutes Wohnen (Thüringer Sozialakademie)

Drackendorfer Straße 12 A, 07747 Jena

Telefon: 03641 – 36 31 55
0178 / 87 88 344 (Teamleitung)

Fax: 03641 – 35 07 00

e-mail: jena.soziale-dienste@tsapost.de

Internet: <https://tsa.info/>

Träger: TSA Bildung & Soziales gGmbH

Angebote

- Ambulant betreutes Wohnen nach § 53 und § 54 SGB XII in Verbindung mit § 55 SGB IX

Zielgruppe

- Menschen mit einer geistigen, körperlichen und/ oder seelischen Behinderung oder Menschen, die von solchen Behinderungen bedroht sind und der Unterstützung bezüglich einer selbstständigen Lebensführung bedürfen.

Voraussetzungen

- Wohnsitz in der Stadt Jena oder im Saale-Holzlandkreis

Ambulant Betreutes Wohnen (HivO – Hilfe vor Ort)

Schomerusstraße 15, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 618329

Fax: 03641 – 357519

e-mail: info@hilfe-vor-ort.com

Internet: www.hilfe-vor-ort.com

Träger: Hivo - Hilfe vor Ort

Verein für soziale Arbeit e.V.

Angebote

- Betreuung im eigenen Wohnraum und Unterstützung bei einer selbstständigen Lebensführung
- Beratung und Begleitung bei: Behördenangelegenheiten, Finanzangelegenheiten zur Sicherung der materiellen Existenz, Arzttermine und Therapien
- Tagesstrukturierung, Unterstützung bei der Haushaltsführung
- Unterstützung im sozio-kulturellen Bereich
- Teilnahme an Gruppenangeboten und Fahrten möglich
- Krisen- und Konfliktintervention

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und seelisch behinderte Erwachsene und Erwachsene, die von einer solchen bedroht sind

Voraussetzungen

- persönlicher Termin
- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Sozialamtes oder Selbstzahler

Ambulant Betreutes Wohnen (Saale-Betreuungswerk der Lebenshilfe)

Grietgasse 22, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 4613 1000

Fax: 03641 – 4613 1066

e-mail: Beratung@sbw-jena.de

Internet: www.sbw-jena.de

Träger: Saale Betreuungswerk der Lebenshilfe Jena
gemeinnützige GmbH

Angebote

- Unterstützung beim Leben in Ihrer eigenen Wohnung
- Beratung, Begleitung und Anleitung
- bei der eigenständigen Haushaltsplanung und -führung
- bei Ämter-, Behörden-, Gesundheits- und Wohnungsangelegenheiten

Zielgruppe

- erwachsene Menschen mit einem körperlichen, geistigen und/oder psychischen Handicap, welche im eigenen Wohnraum leben oder dort leben möchten

Voraussetzungen

- Wohnsitz im Einzugsgebiet der kreisfreien Stadt Jena

- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX und Kostenzusage vom Leistungsträger

2.4.2 Betreute Wohngemeinschaften und besondere Wohnformen / „Wohnheime“

Betreutes Wohnen in Familien

Schenkstraße 21, 07749 Jena

Telefon: 03641 – 31 02 350 oder
0162 – 41 71 524

Fax: 03641 – 31 02 359

e-mail: bwf@aww-jena.de

Internet: www.wandlungswelten.de

Träger: Aktion Wandlungswelten Jena e.V.

Angebote

- Leben in einer Gastfamilie in Thüringen
- Betreuung und Begleitung im Alltag

Zielgruppe

- Psychisch erkrankte, geistig und seelisch behinderte Erwachsene, die zeitweise oder dauerhaft nicht in der Lage sind, selbständig zu leben,
- die einen Heimaufenthalt vermeiden wollen,
- für die aufgrund eines erhöhten Betreuungsbedarfs ein ambulant betreutes Einzelwohnen nicht ausreichend ist und
- für die das Leben in einer Gastfamilie Stabilität und Entwicklungsmöglichkeiten bieten kann

Voraussetzungen

- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Sozialamtes (Eingliederungshilfe nach SGB IX) oder Selbstzahler

WG Grenzenlos

Rathausgasse 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 639 26 37

Fax: 03641 – 639 26 34

e-mail: verwaltung@grenzenlos-jena.de

Internet: www.grenzenlos-jena.de

Träger: Grenzenlos e.V. - Verein für behinderte Menschen und Menschen in Notsituationen

Angebote

- ambulant betreute Wohngemeinschaft:
 - gemeinsam in familienähnlicher Struktur leben
 - nach milieutherapeutischen Prinzipien leben
 - Aufbau einer Tagesstruktur

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und seelisch behinderte Erwachsene

Voraussetzungen

- persönlicher Termin
- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Sozialamtes oder Selbstzahler

Wohnverbund

Fritz-Krieger-Straße 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 44 97 85

Fax: 03641 – 35 66 45

e-mail: wohnverbund@aww-jena.de

Internet: www.wandlungswelten.de

Träger: Aktion Wandlungswelten Wohnverbund gGmbH

Angebote

- Individuelles Wohn- und Betreuungsangebot in 4 kleineren Wohnbereichen
- Betreuungsleistungen in den Bereichen:
 - Alltagsbewältigung und Tagesgestaltung,
 - Psychische Stabilität und Lebensplanung,
 - Inanspruchnahme medizinischer oder therapeutischer Hilfen sowie sozialer Dienstleistungen,
 - Umgang mit Konflikten und Krisenbewältigung,
 - Aufbau eines persönlichen Hilfenetzwerkes,
 - Gestaltung sozialer Beziehungen,
 - Tagesstruktur/Arbeit/Beschäftigung.
- Betreuungsleistungen über Bezugsbetreuer und Präsenzdienste je nach Bedarf
- Nachtdienst bzw. Krisentelefon
- Freizeitgruppen, Urlaubsfahrten, jahreszeitliche Feste

Zielgruppe

- Menschen mit psychischen Erkrankungen ab 18 Jahren

Voraussetzungen

- Persönlicher Termin im Wohnverbund
- Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Sozialamtes (Eingliederungshilfe nach SGB IX) oder Selbstzahler

Wohneinrichtung „Am Singerweg“

Singerweg 1, 07743 Jena

Telefon: 03541 – 63 79 90

Fax: 03641 – 63 79 97

e-mail: singerweg@diako-thueringen.de

Internet: www.diako-thueringen.de

Träger: DO Diakonie Ostthüringen gGmbH

Angebote

- Kapazität: 18 Einzelzimmer, barrierefrei
- Hilfen zur Alltagsbewältigung / Hauswirtschaftstraining
- Gesundheitsförderung und Krisenintervention
- Aufbau sozialer Kompetenz
- Tagesstruktur / Freizeitgestaltung / Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Individuelle Teilhabeplanung
- Bezugsbetreuung

Zielgruppe

- Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung

Voraussetzungen

- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Kostenbewilligung durch den zuständigen Sozialhilfeträger

Wohneinrichtung „Am Singerweg“ – Außenwohngruppe „Kieshügel“

Am Singerweg 1, 07743 Jena

Telefon: 03541 – 63 79 90

Fax: 03641 – 63 79 97

e-mail: singerweg@diako-thueringen.de

Internet: www.diako-thueringen.de

Träger: DO Diakonie Ostthüringen gGmbH

Angebote

- Kapazität: 6 Plätze
- Wohnen (Bereitstellung von Wohnraum und Hilfen zur Alltagsbewältigung – z.B. Haushaltsführung, Wohnraumgestaltung)
- Tagesstruktur (ergotherapeutische Gruppen- und Einzelangebote, Berücksichtigung der individuellen Fertigkeiten/ Fähigkeiten, Arbeiten mit einem persönlichem Wochenplan)
- Freizeit (Förderung von persönlichen Interessen, Gruppenangebote, Feste, Ausflüge und Urlaubsfahren)
- Förderung der Gesundheit, Begleitung in gesundheitlichen Fragen (Arzttermine, Medikamente) und Krisenintervention
- gemeinsame Erarbeitung neuer Lebensperspektiven durch intensive Einzelbetreuung
- Ausbau sozialer Kompetenzen
- Bezugsbetreuung

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und seelisch behinderte Erwachsene

Voraussetzungen

- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Kostenbewilligung durch den zuständigen Sozialhilfeträger

Wohneinrichtung „Am Singerweg“ – geschützter Wohnbereich

Am Singerweg 1, 07743 Jena

Telefon: 03541 – 63 79 90

Fax: 03641 – 63 79 97

e-mail: singerweg@do-diakonie.de

Internet: www.do-diakonie.de

Träger: DO Diakonie Ostthüringen gGmbH

Angebote

- Kapazität: 6 Plätze
- Unterstützung und Hilfestellung in den Bereichen Wohnen, Tagesstruktur, Freizeit (siehe S. 24 und 25)
- Förderung der Gesundheit, Begleitung in gesundheitlichen Fragen
- Krisenintervention
- gemeinsame Erarbeitung neuer Lebensperspektiven durch intensive Einzelbetreuung
- Ausbau sozialer Kompetenzen, Erarbeitung von Strategien zur Konfliktbewältigung, Stärkung von Eigenverantwortung und Selbstwertgefühl
- Bezugsbetreuung

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und seelisch behinderte Erwachsene mit besonders ausgewiesenem Hilfebedarf

Voraussetzungen

- Unterbringungsbeschluss nach § 19 BGB
- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Kostenbewilligung durch den zuständigen Sozialhilfeträger

Integrative Wohngruppe „WeGe Wildstraße“

Wildstraße 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 63 84 80

Fax: 03641 – 63 84 86

e-mail: wege@aww-jena.de

Internet: www.wandlungswelten.de

Träger: Aktion Wandlungswelten WeGe gGmbH

Angebote

- individuell abgestuftes Wohn- und Betreuungsmodell:
 - Basis-Wohngruppe WeGe Wildstraße 3 in Jena
 - Verselbständigungs-Wohngruppe Wildstraße 5 in Jena
 - Außenwohngruppe Schenkstraße 21 in Jena
 - ambulante Nachbetreuung (in eigenem Wohnraum oder ambulanter Wohngemeinschaft)
- Beratungsleistungen über Bezugsbetreuersystem je nach Hilfebedarf der Klienten
- Gruppenangebote, Urlaubsfahrten, jahreszeitliche Feste

Zielgruppe

- seelisch behinderte oder von Behinderung bedrohte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 12 – 27 Jahren

Voraussetzungen

- persönlicher Termin in der WeGe Wildstraße
- Antrag auf Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche nach § 34, 35a SGB VIII
- ggf. Kostenzusage des Leistungsträgers (Fachdienst Jugendhilfe/ Jugendamt)

WeGe Schenkstraße

Schenkstr. 21, 07749 Jena

Telefon: 03641 – 31 02 25 0

03641 – 63 84 80

e-mail: wege@aww-jena.de

Internet: www.wandlungswelten.de

Träger: Aktion Wandlungswelten WeGe gGmbH

Angebote

- Besondere Wohnform für junge Erwachsene mit Bezugsbetreuer*innensystem
- Nachtbereitschaft

Zielgruppe

- seelisch erkrankte Erwachsene mit dem Schwerpunkt junge Erwachsene ab 18 Jahren

Voraussetzungen

- persönlicher Termin in der WeGe Schenkstraße
- Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Sozialamtes (Eingliederungshilfe nach SGB IX) oder Selbstzahler

Familien WeGe

Fraunhoferstraße 5, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 47 26 88

Fax: 03641 – 57 56 33

e-mail: familienwege@aww-jena.de

Internet: www.wandlungswelten.de

Träger: Aktion Wandlungswelten WeGe gGmbH

Angebote

- individuell abgestuftes Wohn- und Betreuungsmodell, das das Zusammenleben ermöglichen und bei der Versorgung und Erziehung der Kinder unterstützt
 - pädagogisch betreute Wohnmöglichkeiten, orientiert an der besonderen Situation der Familien
 - Entlastung des Eltern-Kind-Systems, Sicherstellen der Versorgung und Betreuung der Kinder während psychischer Krisen der Eltern
 - Unterstützung der Kinder bei der Entwicklung eines Verständnisses für die elterliche Erkrankung, Bearbeitung von Konflikten und Krisen
 - Verselbstständigung und Angehörigenarbeit

Zielgruppe

- psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder

Voraussetzungen

- persönlicher Termin in der Familien WeGe Wildstraße
- Antrag nach § 19 und 27ff. SGB VIII
- Anspruchsberechtigung auf Eingliederungshilfe nach SGB IX
- Antrag auf Eingliederungshilfe (SGB IX)
- ggf. Kostenzusage durch Leistungsträger (Fachdienst Soziales/ Sozialamt oder ggf. Fachdienst Jugendhilfe/ Jugendamt)

Wohngruppen für gerontopsychiatrisch und demenzerkrankte Menschen

Schenkstraße 21, 07749 Jena

Telefon: 0176 – 22 97 08 63

Fax: 03641 – 31 02 37 9

e-mail: app@aww-jena.de

Internet: www.wandlungswelten.de

Träger: Aktion Wandlungswelten Wohnverbund gGmbH

Angebote

- Betreuungsleistungen über Bezugssystem je nach Hilfebedarf des Klienten
- Gruppenangebote, Urlaubsfahrten, jahreszeitliche Feste

Zielgruppe

- (geronto-) psychisch erkrankte und seelisch behinderte erwachsene Menschen

Voraussetzungen

- Persönlicher Termin

2.5 Medizinische Behandlungsangebote

2.5.1 ambulante medizinische Behandlungsangebote

Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

I. Sauter

FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Nollendorfer Straße 5, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 20 79 04

Fax: 03641 – 21 91 72

Dr. med. G. Mattigk

FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Hermann- Pistor- Straße 33a, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 28 19 0

Internet: www.dr-mattigk.de

Dr. med. U. Vieweg

FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Schillerstraße 1, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 20 70 027

Fax: 03641 – 23 96 88

Fachärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie / Neurologie

Terminservicestelle Thüringen

Kassenärztliche Vereinigung Thüringen

Telefon: 116 117

Angebot

- Gesetzlich Krankenversicherte erhalten von der Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen innerhalb von vier Wochen einen Termin bei eine*r Fachärzt*in

Voraussetzungen

- Bedingung ist eine als dringlich gekennzeichnete Überweisung

Praxis Dr. S. Köhler

Fr. Dr. med. S. Köhler

Fr. Dipl.-Med. K. Al Mustafa

Fr. C. Schmutzer

Fachärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie

Fr. Dr. A. Schlichter

Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie

Dornburger Str. 17, 07743 Jena

Tel.: 03641 443358

Fax: 03641 443359

email: info@psychiatrie-praxis-jena.de

Dr. med. R. Köbele

FA für Nervenheilkunde

Carl-Zeiß-Platz 1, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 44 66 22

Fax: 03641 – 636 97 76

e-mail: praxiskoebele@gmail.com

Internet: www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/aerzte/jena

Gemeinschaftspraxis Dr. A. Richter und Dr. M. Axer

FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie

August-Bebel-Str. 27a, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 23 29 59

Fax: 03641 – 23 29 38

e-mail: praxis-psychiatrie-richter-axer@gmx.de

Internet: www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/aerzte/jena

**Psychologische Psychotherapeut*innen /
Psychotherapeutisch tätige Ärzt*innen**

Kassenärztliche Vereinigung Thüringen

Internet: www.kv-thueringen.de/arztsuche

- Über die Arztsuche der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen erhalten Sie jeweils die aktuelle Liste der Behandler*innen mit Kassenzulassung
- Link folgen, zum Standort Jena die Suchbegriffe „Psychologischer Psychotherapeut“ bzw. „Psychotherapeutisch tätige Ärzte“ eingeben

Terminservicestelle Thüringen

Kassenärztliche Vereinigung Thüringen

Telefon: 116 117

- Gesetzlich Krankenversicherte erhalten von der Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen innerhalb von vier Wochen einen Termin bei eine*r Fachärzt*in
- Bedingung ist eine als dringlich gekennzeichnete Überweisung

**Poliklinische Institutsambulanz der Klinik für
Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie**

Bachstraße 18, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 93 90 540

Fax: 03641 – 93 90 542

e-mail: ambulanz.kjp@med.uni-jena.de

Internet: www.kjp-uk-j.de

Träger: Universitätsklinikum Jena

Angebote

Behandlung aller kinder- und jugendpsychiatrischen Störungen;
insbesondere Spezialambulanzen für:

- Essstörungen
- Tic-Störungen/Tourette
- Zwangs-/Angststörungen
- TAKS
- Depressivität, Psychosomatik
- Schulangst / Schulvermeidung
- Schulleistungsstörungen
- Mutismus
- ADHS
- Ausscheidungsstörungen

Multimodaler Therapieansatz:

- Verhaltenstherapie
- Familientherapie
- Gruppentherapie
- Psychodynamisch orientierte Psychotherapie
- Ergo- und Mototherapie
- Soziotherapie und Sozialpsychiatrische Arbeit
- Elternberatung

Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche im Alter von 3 - 18 Jahren

Voraussetzungen

- Überweisung durch niedergelassene Kinder- oder Fachärzt*innen
oder Überweisung durch andere Kliniken

**Psychiatrische Institutsambulanz der Klinik für
Psychiatrie und Psychotherapie**

Philosophenweg 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 93 90 400

Fax: 03641 – 93 90 402

Internet: <https://www.uniklinikum-jena.de/psychiatrie/>

Träger: Universitätsklinikum Jena, Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie

Angebote

- fachärztliche Behandlung, multiprofessionelles Team
- Behandlung und langjährige Begleitung schwer und chronisch psychisch kranker Patient*innen und deren Angehöriger
- „shared decision making“ – gemeinsame Erarbeitung eines umfassenden Behandlungsplanes mit den Patient*innen
- enge Zusammenarbeit mit Tageskliniken und Stationen
- Krisenintervention und Notfallsprechstunde

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und seelisch behinderte Erwachsene

Voraussetzungen

- Überweisungsschein und Terminvereinbarung

**Psychosomatische Institutsambulanz der Klinik
für Psychosomatik und Psychotherapie**

Krautgasse 8, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 93 90 209

Fax: 03641 – 93 98 182

E-Mail: psia@med.uni-jena.de

Internet: <https://www.uniklinikum-jena.de/psychosomatik>

Träger: Universitätsklinikum Jena, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Angebote

- Ambulante individualisierte Diagnostik und Therapie psychosomatischer Erkrankungen
- Indikationsprüfung für verschiedene psychotherapeutische Behandlungen und ausführliche Empfehlung für die Behandlung
- Einzelpsychotherapie (kognitive Verhaltenstherapie oder tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie) plus indikative Therapiebausteine (multidisziplinär, modular)
- Ambulante Gruppen für Patient*innen mit Essstörungen, mit Schmerzstörungen, Tiefenpsychologisch fundierte interaktionelle Gruppe, Gruppe für Patient*innen mit Post-Covid-Syndrom, Depressionsgruppe, Angstbewältigungsgruppe, Wochenplangruppe, Soziales Kompetenztraining, Stressbewältigungsgruppe, Emotionsfokussierte Gruppe, Kreativtherapeutische Gruppen: Einzelgruppen für Kunst, Tanz, Musik, Körper- und Bewegungstherapeutische Gruppen, systematische Sporttherapie, Entspannungsverfahren, Euthyme Therapie
- Spezialsprechstunden: psychosomatische Aspekte von Post-Covid-Erkrankungen, Essstörungen, peripartale psychosomatische Störungen, Psychotherapie bei depressiven Erkrankungen, Schmerzstörungen, Psychotherapie des Alters

Zielgruppe

- Patient*innen mit sämtlichen psychosomatischen Krankheitsbildern, welche durch Störungen des Wechselspiels zwischen körperlichen, psychischen und psychosozialen Faktoren zustande kommen
- Dabei handelt es sich im Wesentlichen um Patient*innen mit einem komplexen Diagnostik- und Behandlungsbedarf, der nur durch ein multiprofessionelles Team umgesetzt werden kann

Voraussetzungen

- Überweisungsschein (alle Fachärzt*innen) und Terminvereinbarung
- Bei gesetzlich Versicherten alle Krankenkassen möglich, bei Privatversicherten vorherige Kostenklärung nötig

Psychotherapeutische Weiterbildungsambulanz

Am Johannisfriedhof 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 94 59 54 (Anmeldung)

Fax: 03641 – 94 59 62

e-mail: ambulanz@uni-jena.de

Internet: www.wpp.uni-jena.de

Träger: Friedrich-Schiller-Universität Jena

Kontakt: Telefonsprechzeiten

Dienstag 13:30 - 15:00 Uhr

Mittwoch 08:00 - 09:00 Uhr

Donnerstag 13:30 - 14:30 Uhr

Angebote

- Psychologische Diagnostik und Beratung zur Problemlklärung, sowie Entscheidung über die Notwendigkeit einer Psychotherapie
- Verhaltenstherapeutische Einzeltherapie bei:
 - Depressionen
 - Angststörungen, Phobien und Panikstörungen
 - Posttraumatischen Belastungsstörungen
 - Psychosomatische Störungen
 - Schmerzstörungen
 - Zwangsstörungen
 - Essstörungen
 - Schlafstörungen

- Abhängigkeitsstörungen, soweit dies nach medizinischer Abklärung angezeigt ist
- und weitere psychische Erkrankungen

Zielgruppe

- psychisch erkrankte Erwachsene

Voraussetzungen

- telefonische Terminvereinbarung
- Gesetzliche Krankenversicherung, die Kosten der Therapie werden in der Regel durch diese übernommen.

Ambulanz für Forschung und Lehre

Am Johannisfriedhof 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 94 59 54 (Anmeldung)

Fax: 03641 – 94 59 62

e-mail: ambulanz@uni-jena.de

Internet: www.afl.uni-jena.de

Träger: Friedrich-Schiller-Universität Jena

Kontakt: Telefonsprechzeiten

Dienstag 13:30 - 15:00 Uhr

Mittwoch 08:00 - 09:00 Uhr

Donnerstag 13:30 - 14:30 Uhr

Angebote

- Psychologische Diagnostik und Beratung zur Problemlösung, sowie Entscheidung über die Notwendigkeit einer Psychotherapie
- Verhaltenstherapeutische Einzel- und/oder Gruppentherapie bei:
 - Depressionen
 - Panik, Ängsten, Phobien

- Zwängen
- Schmerzstörungen
- Psychosomatischen Störungen
- Schlafstörungen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- Sexuellen Funktionsstörungen
- und anderen psychischen Erkrankungen
- **Besondere Behandlungsschwerpunkte:**
 - Patienten ab dem 60. Lebensjahr
 - Betreuende/Pflegende Angehörige
 - Patient*innen mit beginnender Demenz

Zielgruppe

- psychisch erkrankte Erwachsene

Voraussetzungen

- telefonische Terminvereinbarung
- Kosten der Therapie werden in der Regel von der gesetzlichen und privaten Krankenversicherung übernommen.

Psychiatrische Long-COVID-Ambulanz

Philosophenweg 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 93 90 423

e-Mail: psy.long-covid@med.uni-jena.de

Internet: <https://www.uniklinikum-jena.de/psychiatrie>

Träger: Universitätsklinikum Jena, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Anmeldung: Montag bis Freitag
09:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00 Uhr

Angebote

- umfassendes ambulantes Angebot zur Erstdiagnostik und Abklärung psychiatrisch-psychosomatischer Symptome als Folge von COVID-19
- umfassende Beratung über psychotherapeutische oder falls notwendig medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse
- bei Interesse Vermittlung der Teilnahme an laufenden Studien
- 2-wöchentlich stattfindende angeleitete Selbsthilfegruppe

Zielgruppe

- Menschen mit anhaltenden psychischen Beschwerden (z.B. bedrückte Stimmung, Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Wahrnehmungsstörungen, Ängste) nach einer COVID-19-Erkrankung

Voraussetzungen

- Terminvereinbarung (telefonisch oder per e-mail)

Ambulante psychiatrische Pflege (APP)

Schenkstraße 21, 07749 Jena

Telefon: 03641 – 27 19 64

Fax: 03641 – 31 02 37 9

e-mail: app@aww-jena.de

Internet: www.wandlungswelten.de

Träger: Aktion Wandlungswelten gGmbH

Angebote

- richten sich nach Bedarf des Patienten

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und seelisch behinderte Erwachsene

Voraussetzungen

- Verordnung vom Facharzt bzw. vom Hausarzt nach gesicherter fachärztlicher Diagnose

2.5.2 teilstationäre medizinische Behandlungsangebote

Tagesklinik der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Am Steiger 6, 07743 Jena

Tagesklinik 1 „Steigerriesen“

Telefon: 03641 – 93 90 511
Fax: 03641 – 93 90 512
e-mail: tagesklinik.kjp@med.uni-jena.de
Internet: www.kjp-uk-j.de

Träger: Universitätsklinikum Jena

Tagesklinik 2 „Zauberzwerge“

Telefon: 03641 – 93 90 519
Fax: 03641 – 93 90 513
e-mail: zauberzwerge@med.uni-jena.de
Internet: www.kjp-uk-j.de

Träger: Universitätsklinikum Jena

Angebote Tagesklinik 1 - „Steigerriesen“

Behandlung von kinder- und jugendpsychiatrische Störungen (z.B. ADHS, Essstörungen, Angststörungen, Depressive Erkrankungen, Zwangs-, Tic- und Ausscheidungsstörungen)

- Therapien erfolgen einzeln und in Gruppen
- Verhaltenstherapie und Familientherapie
- Ergo-, Moto- und Musiktherapie
- Soziotherapie und Sozialpsychiatrische Arbeit, Elternberatung
- Klinikschule

- täglicher Fahrdienst

Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 18 Jahre (ab Klasse 2)

Voraussetzungen

- Überweisung durch den niedergelassenen Haus-, Kinder- oder Facharzt
- Überweisung von anderen Kliniken
- Ambulante Behandlung nicht ausreichend und vollstationäre Behandlung nicht notwendig

Angebote Tagesklinik 2 „Zauberzwerge“

Behandlung aller kinderpsychiatrischen Störungen (z. B. ADHS, Essstörungen, Angststörungen, Bindungsstörungen, Zwangs-, Tic- und Ausscheidungsstörungen)

- Verhaltenstherapie und Familien- und Mehrfamilien-therapie, videogestützte Spieltherapie, Gruppentherapie, Ergo- und Motherapie
- Soziotherapie und Sozialpsychiatrische Arbeit, Elternberatung
- Klinikschule im Grundschulbereich
- täglicher Fahrdienst

Zielgruppe

- Kinder im Alter von 3 - 8 Jahre (bis einschließlich Klasse 2)

Voraussetzungen

- Überweisung durch den niedergelassenen Haus-, Kinder- oder Facharzt
- Überweisung von anderen Kliniken
- Ambulante Behandlung nicht ausreichend und vollstationäre Behandlung nicht notwendig
- Eltern ermöglichen mindestens 14tägige Therapieteilnahme

Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik

Humboldtstraße 16, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 87 617 00 (Anmeldung)

Fax: 03641 – 87 617 09

e-mail: tagesklinik@aww-jena.de

Internet: www.uniklinikum-jena.de/psychiatrie
www.wandlungswelten.de

Träger: Universitätsklinikum Jena - in Kooperation mit Aktion
Wandlungswelten Tagesklinik gGmbH

Angebote

- 30 teilstationäre Therapieplätze
- Behandlung von affektiven Störungen, Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis, Persönlichkeitsstörungen, Angst- und Zwangsstörungen, ADHS im Erwachsenenalter, Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychosefrüherkennung
- multiprofessionelle, ganzheitliche Behandlung unter Einbeziehung regionaler Ressourcen
- 3 Behandlungsgruppen mit unterschiedlichen Therapieschwerpunkten
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoedukation, Selbstsicherheitstraining
- Sozialpädagogische Betreuung
- Hilfe bei der Tagesstrukturierung, Training von Alltagsaktivitäten
Bewegungstherapie, Entspannungsverfahren

Zielgruppe

- psychisch erkrankte und seelisch behinderte Erwachsene

Voraussetzungen

- Eigenmotivation des Patienten
- Wohnsitz in realistischer Entfernung (max. 30 - 45min)
- tägliche Teilnahme am Therapieprogramm
- keine akute Suizidalität und keine vordergründige Suchterkrankung
- Einweisung über Haus- oder Facharzt
- Vorgespräch

Tagesklinik Wenigenjena

Beutnitzer-Straße 15, 07749 Jena

Telefon: 03641 – 267 50 40 (Anmeldung)

Fax: 03641 – 267 50 41

e-mail: PTKLSU_Tagesklinik@med.uni-jena.de

Träger: Universitätsklinikum Jena Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - in Kooperation mit Aktion Wandlungswelten Tagesklinik gGmbH

Montag – bis Freitag 8.00 – 16.00 Uhr

Angebote

- 20 teilstationäre Therapieplätze
- Behandlung im Rahmen eines integrativen und multimodalen Konzeptes von
- affektiven Störungen (Depressionen, manisch- depressive Erkrankungen)
- psychotischen Störungen (Schizophrenien und drogeninduzierte Psychosen)
- Persönlichkeitsstörungen
- Suchterkrankungen
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie

- Ergotherapie, Bewegungstherapie, Hirnleistungstraining, Soziales Kompetenztraining
- Herstellen einer Tagesstruktur, Alltagstraining und Belastungserprobung
- Entspannungsverfahren, Achtsamkeitstraining
- Sozialpädagogische Betreuung, therapeutische Arbeitsversuche
- Spezielle suchttherapeutische Therapieeinheiten zur Abstinenzmotivation und-stabilisierung
- Vermittlung von Nachsorgeangeboten

Zielgruppe

- Erwachsene ab 18 Jahren, die an einer psychischen Erkrankung leiden und die ggf. eine Abhängigkeitserkrankung aufweisen

Voraussetzungen

- Eigenmotivation des Patienten
- Wohnsitz in realistischer Entfernung
- Tägliche Teilnahme am Therapieprogramm
- Keine akute Suizidalität, Abstinenzmotivation
- Einweisung über Haus- oder Facharzt, Verlegung von Station
- Vorgespräch erwünscht

Tagesklinik Psychotherapie des Alters

Kochstraße 2a, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 59 73 33 (Schwesternzimmer)
03641 – 9 39 02 10 (Aufnahmemanagement)

Fax: 03641 – 59 73 35

Internet: <https://www.uniklinikum-jena.de/psychosomatik>
www.wandlungswelten.de

e-mail: GPTNS@krz.uni-jena.de

Träger: Universitätsklinikum Jena, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie - in Kooperation mit Aktion Wandlungswelten Tagesklinik gGmbH

Montag – Freitag 8:00 – 16:00 Uhr

Terminvergabe nach telefonischer Vereinbarung

Angebote

- 25 teilstationäre Therapieplätze
- Fachärztlich psychiatrische und allgemeinmedizinische Diagnostik und Behandlung, Krisenintervention
- Einzelpsychotherapie und informative Gruppenarbeit
- Hirnleistungsdiagnostik
- Hirnleistungstraining, Ergotherapie
- Bewegungs- und Entspannungstherapie, Ohrakupunktur, Aromatherapie
- Hilfe bei der Tagesstrukturierung, Training von Alltagsaktivitäten
- Patienten- und Angehörigenberatung
- Einleitung sozialmedizinischer Maßnahmen
- Vermittlung von Nachsorgeangeboten

Zielgruppe

- ältere Menschen – in der Regel ab dem 60. Lebensjahr, welche psychisch und oft noch zusätzlich körperlich erkrankt sind oder sich in einer schweren seelischen Krise befinden

Voraussetzungen

- Vorgespräch und Einweisung über Haus- oder Facharzt

Tagesklinik Psychosomatik und Psychoonkologie

Krautgasse 7, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 9 39 80 73 (Schwesternzimmer)

03641 – 9 39 02 10 (Aufnahmemanagement)

Fax: 03641 – 9 39 80 72

Internet: www.uniklinikum-jena.de/psychosomatik

e-mail: pptk@med.uni-jena.de

Träger: Universitätsklinikum Jena, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Montag - Freitag 08:00 – 16:00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Angebote:

- 10 teilstationäre Therapieplätze
- Einzelpsychotherapie und interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Ärztliche Betreuung, ggf. in Kooperation mit anderen Fachabteilungen des Universitätsklinikums Jena
- Bezugspflegegespräche
- Patienten- und Angehörigenberatung
- Psychoedukation, Soziales Kompetenztraining
- Musiktherapie, Tanz- und Körpertherapie
- Entspannungsverfahren
- Gesundheitssport
- Sozialmedizinische Beratung

Zielgruppe

- Erwachsene mit psychischen Beschwerden unter enger Berücksichtigung ihrer körperlichen Beschwerden oder Erkrankungen wie z.B. bei einer Krebserkrankung oder einer chronischen Schmerzstörung, mit einer Essstörung, in Lebenskrisen oder mit anderen seelischen Leiden

Voraussetzungen

- Überweisung zum Vorgespräch, dann Einweisung über Haus- oder Facharzt
- Eigenmotivation und tägliche Teilnahme am Therapieprogramm über mehrere Wochen

- Keine vordergründige Suchterkrankung

2.5.3 stationäre medizinische Behandlungsangebote

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Philosophenweg 3 / Am Steiger 6, 07743 Jena

Station 200 – Jugendpsychiatrische Station (Philosophenweg 3)

Telefon: 03641 – 93 90 557

Fax: 03641 – 93 90 556

e-mail: pk1ns@med.uni-jena.de

Internet: www.uniklinik-jena.de/kjp

Station 201 – Jugendpsychosomatische Station (Philosophenweg 3)

Telefon: 03641 – 93 90 551

Fax: 03641 – 93 90 556

e-mail: pk3ns@med.uni-jena.de

Internet: www.uniklinik-jena.de/kjp

Station 600 – Kinderpsychiatrische Station (Am Steiger 6)

Telefon: 03641 – 93 90 573

Fax: 03641 – 93 90 571

e-mail: pk2ns@med.uni-jena.de

Internet: www.uniklinik-jena.de/kjp

Träger: Universitätsklinikum Jena

Angebote Station 200 – Jugendpsychiatrische Station

- Behandlung von kinder- und jugendpsychiatrischen Störungen (z. B. ADHS, Psychosen, expansive Störungen, Depressionen)
- Verhaltenstherapie, Familientherapie, Psychotherapie, Gruppentherapie, Ergo- und Sporttherapie
- Soziotherapie und Elternberatung
- Klinikschule

Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren

Voraussetzungen

- Ambulante Behandlung nicht mehr ausreichend
- Stationäre Einweisung durch den niedergelassenen Haus-, Kinder- oder Facharzt
- Überweisung von anderen Kliniken

Angebote Station 201 – Jugendpsychosomatische Station

- Behandlung von kinder- und jugendpsychiatrischen Störungen (Essstörungen, Ängste, Depressionen, Somatisierungsstörungen, Zwänge)
- Psychotherapie, psychodynamisch intendierte Gruppentherapie, Einzel- und Familiengespräche, verhaltenstherapeutischer Stufenplan bei Essstörungen)
- Soziotherapie und Elternberatung
- Klinikschule

Zielgruppe

- Jugendliche im Alter von 14 – 18 Jahren

Voraussetzungen

- Therapiemotivation des Patienten
- Stationäre Einweisung durch den niedergelassenen Haus-, Kinder- oder Facharzt
- Überweisung von anderen Kliniken

Angebote Station 600 - Kinderstation

- Behandlung von kinder- und jugendpsychiatrischen Störungen (z. B. ADHS, Essstörungen, Ängste, Depressionen, Somatisierungsstörungen, Zwänge, Bindungsstörungen, Psychosen, expansive Störungen)
- Verhaltenstherapie, Familientherapie, Psychotherapie, Gruppentherapie, Ergo- und Sporttherapie

- Soziotherapie und Sozialpsychiatrische Arbeit, Elternberatung
- Klinikschule

Zielgruppe

- Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Voraussetzungen

- Ambulante Behandlung nicht mehr ausreichend
- Stationäre Einweisung durch den niedergelassenen Haus-, Kinder- oder Facharzt
- Überweisung von anderen Kliniken

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Philosophenweg 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 93 90 611 (zentrales Aufnahmemanagement)

Fax: 03641 – 93 90 312

Internet: www.uniklinikum-jena.de/psychiatrie

Träger: Universitätsklinikum Jena

Angebote

- Station P100: Akutpsychiatrie
 - Akut- und Notfalltherapie auf geschützter Aufnahmestation
- Station P221: Psychotische Erkrankungen
- Station P121: Angst- und Zwangserkrankungen
- Station P110: Suchterkrankungen
- Station P120: Gerontopsychiatrie
- Station P210: Affektive Störungen
 - Behandlung von psychisch kranken Elternteilen mit kleinen Kindern in Absprache möglich
- Station P220: Kriseninterventionsstation
- Stationsäquivalente Behandlung (StäB)

Zielgruppe

- Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung

Voraussetzungen

- stationäre Einweisung über den niedergelassenen Haus- oder Facharzt oder Überweisung von anderen Kliniken
- Aufnahme von Notfällen durch Selbsteinweisung

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Philosophenweg 3, 07743 Jena (Station 111)

Telefon: 03641 – 93 90 383 (Schwesternzimmer)
03641 – 93 90 210 (Aufnahmemanagement)

Fax: 03641 – 93 90 312

e-mail: psychosomatik@med.uni-jena.de

Internet: <https://www.uniklinikum-jena.de/psychosomatik>

Träger: Universitätsklinikum Jena

Angebote

- Behandlung des gesamten Spektrums psychosomatischer Erkrankungen, insbesondere
 - Essstörungen
 - Schmerzstörungen
 - Körperliche Erkrankungen mit psychischen Begleiterscheinungen wie Depressionen oder Angststörungen
- Multiprofessionelles Team und enge Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen des Universitätsklinikums

Zielgruppe

- Erwachsene mit einer psychosomatischen Erkrankung

Voraussetzungen

- stationäre Einweisung über die niedergelassene Haus- oder Fachärzt*in oder Überweisung von anderen Kliniken
- Aufnahme von Notfällen durch Selbsteinweisung

2.6 Berufliche Rehabilitation

Agentur für Arbeit

Stadtrodaer Straße 1, 07743 Jena
- Team Berufliche Rehabilitation -

e-mail:

Thueringen-Ost.Ansprechstelle-Rehabilitation@arbeitsagentur.de

Angebote

- Beratung zu den Möglichkeiten und Unterstützung bei der Beantragung beruflicher Rehabilitationsmaßnahmen

Zielgruppe

- seelisch behinderte und psychisch kranke junge und erwachsene Menschen, die einen Antrag auf Teilhabe am Arbeitsleben stellen möchten (berufliche Rehabilitation)

Voraussetzungen

- Terminvereinbarung, persönliches Gespräch

Berufliches Trainingszentrum (BTZ)

Tatzendpromenade 2a, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 22 45 5-0
Kundenservice: 03641 – 22 45 5-13
Fax: 03641 – 22 45 5-23
e-mail: btz-jena@faw.de
Internet: www.faw-btz.de/btz-jena

Träger: Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH

Bei Interesse steht Ihnen das BTZ zum Kennenlernen offen.
Individuelle Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Angebote

- Psychosoziale Beratung und Begleitung
- Berufliche Orientierung, Belastungserprobung
- Berufliches Training
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme für junge autistische Menschen (AUSTER)
- Erstausbildung/ Umschulung in ausgewählten Berufsfeldern
- Begleitete betriebliche Praktika
- Vermittlung in Ausbildung oder Arbeit

Zielgruppe

- psychisch erkrankte bzw. seelisch behinderte Menschen

Voraussetzungen

- Antrag auf Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Zustimmung vom jeweiligen Rehabilitationsträger (z.B. Agentur für Arbeit, Rentenversicherung)

FAW gGmbH Akademie Jena

Spitzweidenweg 30, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 53 71 0

Fax: 03641 – 53 71 20

e-mail: jena@faw.de

Internet www.faw.de

Träger: Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH
FAW gGmbH Akademie Jena

Angebote

- Berufliche Integration durch
 - berufliche Trainings- und Qualifizierungsprojekte
 - Bewerbungs- und Vermittlungsleistungen
 - berufliche Rehabilitationskurse und Umschulungen
 - Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
 - Beschäftigungsprojekte auf dem zweiten Arbeitsmarkt
 - Berufsvorbereitung für Jugendliche

Zielgruppe

- Rehabilitanden nach Arbeitsunfall oder Erkrankung
- Menschen mit psychischen Erkrankungen oder seelischen Behinderungen

Voraussetzungen

- telefonische Terminvereinbarung und persönliches Gespräch
- Antrag auf Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben und Zustimmung vom jeweiligen Rehabilitationsträger (z.B. Bundesagentur für Arbeit, Rentenversicherung)
- abgeschlossene medizinische Rehabilitation
- abstinente/ cleane Lebensweise

Berufliche Rehabilitation in der Werkstatt für Menschen mit Behinderung

Am Flutgraben 14, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 4613 1000

Fax: 03641 – 4613 1066

e-mail: Beratung@SBW-Jena.de

Internet: www.sbw-jena.de

Träger: Saale Betreuungswerk der Lebenshilfe Jena
gemeinnützige GmbH

Angebote

- Eingangsverfahren zur Einschätzung der Werkstattfähigkeit
- berufliche Orientierung und Qualifizierung nach Bildungsrahmenplänen
- vielfältige Lernangebote in den Berufsfeldern:
 - Küche / Hauswirtschaft
 - Garten- und Landschaftsbau
 - Dienstleistung
 - Montage / Demontage / Verpackung
 - Druck- und Druckweiterverarbeitung

Zielgruppe

- erwachsene Menschen mit einem körperlichen, geistigen und/oder psychischen Handicap, die
- sich beruflich qualifizieren möchten und dabei Hilfe sowie Unterstützung benötigen
- bereits erwerbsunfähig sind
- schon länger keiner geregelten Arbeit nachgehen konnten

Voraussetzungen

- Wohnsitz im Einzugsgebiet der kreisfreien Stadt Jena (ggfs. Saale-Holzland-Kreis)
- Kostenzusage vom Leistungsträger

2.7 Angebote im Bereich Arbeit und Beschäftigung

Wurzelwerke e.V.

Stadtrodaer Str. 60, 07747 Jena

Telefon: 03641 – 29 74 40

0179 – 280 77 43

Fax: 03641 – 35 05 29

e-mail: info@wurzelwerke-jena.de

Internet: www.wurzelwerke-jena.de

Angebote

- Arbeiten mit Menschen mit Benachteiligungen zur sozialen und beruflichen Integration
- gärtnerischer Bereich, Holzbau, Tierpflege
- Perspektive auf Teilhabe am Arbeitsleben oder Beschäftigung im ersten Arbeitsmarkt
- Maxime: Arbeit als Medium zur Horizonterweiterung

Zielgruppe

- Menschen in sozialen und psychischen Krisen (psychiatrische Indikation)
- Menschen mit Handicap (in beruflichen Übergangssituationen)

Voraussetzung

- telefonische Terminvereinbarung und persönliches Gespräch
- Antrag auf Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben und Zustimmung vom jeweiligen Leistungsträger

oder

- Antrag auf Eingliederungshilfe nach SGB IX in Form von persönlichem Budget und Kostenzusage vom Leistungsträger

Zuverdienstfirma - handwerkjena

Gartenstraße 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 42 11 66

Fax: 03641 – 42 11 68

e-mail: zuverdienst@aww-jena.de

Internet: www.hand-werk-jena.de

Träger: Ergo gGmbH der Aktion Wandlungswelten

Angebote

- Schaffung und Erhalt von geringfügigen, stundenweisen Beschäftigungsmöglichkeiten in den Bereichen Nähstube oder Holzrestaurierung (je nach Fähigkeiten und Fertigkeiten)
- Nachgehen einer regelmäßigen und sinnvollen Beschäftigung

Zielgruppe

erwachsene, psychisch beeinträchtigte Menschen, die

- einen Dauerarbeitsplatz wollen und dabei Hilfe und Unterstützung benötigen,
- noch nicht oder nicht mehr ausbildungs- und arbeitsfähig eingeschätzt werden,
- jung aber bereits erwerbsunfähig berentet sind,
- schon länger keiner geregelten Arbeit nachgehen konnten

Voraussetzungen

- telefonischer Erstkontakt und persönliches Gespräch zum Kennenlernen

Werkstatt für Menschen mit Behinderung

Am Flutgraben 14, 07743 Jena
und
Drackendorf-Center 4, 07751 Jena

Telefon: 03641 – 4613 1000
Fax: 03641 – 4613 1066
e-mail: Beratung@SBW-Jena.de
Internet: www.sbw-jena.de

Träger: Saale Betreuungswerk der Lebenshilfe Jena
gemeinnützige GmbH

Angebote

- vielfältige Tätigkeitsfelder an zwei Standorten
- z.B. Montage und Verpackung, Druckerei, Garten- und Landschaftspflege, Küche, Metallbearbeitung, Fahrzeugpflege, Digitale Archivierung, Aktenvernichtung
- interessante Außenarbeitsplätzen verschiedenen Betrieben und Einrichtungen
- z.B. Büro- und Empfangstätigkeiten, Garten- und Landschaftspflege, in der Hauswirtschaft, Lagertätigkeiten
- Möglichkeit einer Tagesstruktur im Förderbereich

Zielgruppe

- erwachsene Menschen mit einem körperlichen, geistigen und/oder psychischen Handicap, die
- einen Arbeitsplatz möchten und dabei Hilfe sowie Unterstützung benötigen
- bereits erwerbsunfähig berentet sind
- schon länger keiner geregelten Arbeit nachgehen konnten

Voraussetzungen

- abgeschlossener Berufsbildungsbereich

- Wohnsitz im Einzugsgebiet der kreisfreien Stadt Jena (ggf. Saale-Holzland-Kreis)
- Kostenzusage vom Leistungsträger

Arbeitsangebote auf dem 1. Arbeitsmarkt – Inklusions-unternehmen SBW Service

Ernst-Haeckel-Platz 2, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 4613 1000

Fax: 03641 – 4613 1066

e-mail: Info@SBW-Service.de

Internet: www.sbw-service.de

Gesellschafter: Saale Betreuungswerk der Lebenshilfe Jena
gemeinnützige GmbH

Angebote

- ein junges Inklusionsunternehmen in dem Menschen mit und ohne Handicap zusammen arbeiten
- vielseitige Dienstleistungstätigkeiten, zum Beispiel
- Transporte
- Garten- und Landschaftspflege
- Hausmeisterdienste
- Tätigkeit in Jena und Umgebung
- eine tarifliche Vergütung
- kleine Teams

Zielgruppe

- erwachsene Menschen mit und ohne Handicap, die auf dem 1. Arbeitsmarkt arbeiten und sich gegenseitig unterstützen wollen

Voraussetzungen

- erfolgreich durchlaufenes Bewerbungsverfahren

2.8 Beschwerdestelle

Unabhängige Beschwerdestelle für Psychiatrie Jena

e-mail: beschwerdestelle-jena@web.de

Telefon: 03641 – 49 31 77

Postanschrift: Fachdienst Gesundheit
Beschwerdestelle für Psychiatrie
Lutherplatz 3, 07743 Jena

Angebote

- Gesprächsangebot und Beratung für Menschen, die Probleme mit der Klinik für Psychiatrie und anderen Einrichtungen für psychiatrische, psychotherapeutische sowie psychosoziale Versorgung oder Beratung haben und diese allein nicht klären können
- Aufnahme der Beschwerde in einem persönlichen Gespräch
- weiteres Vorgehen wird mit dem Beschwerdeführer abgesprochen
- z.B. Kontaktaufnahme mit der Einrichtung oder Person über die sich beschwert wird
- Angebot ist kostenfrei, vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht

Zielgruppe

- Patienten, niedergelassener Psychiater, Psychotherapeuten und Klinik für Psychiatrie sowie deren Angehörige und/oder Betreuer
- Menschen, die andere psychiatrische Angebote nutzen

Voraussetzungen

- ausschließlich für Menschen, die in Jena leben oder in Jena behandelt werden

2.9 Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen / Psychiatrische Diagnose

Freizeitclub für psychisch kranke Menschen

Kontakt: Regina Habelt
Telefon: 03641 – 39 60 97 und Erhard Drawe 03641 – 37 30 83
Treffen: 14-tägig donnerstags, 15:00 - 17:00 Uhr in der IKOS Jena,
Kastanienstraße 11, 07747 Jena

Selbsthilfegruppe „Lichtblick“ für psychisch Kranke

Kontakt: Barbara Sander
Telefon: 0151 – 53 91 02 04
Treffen: jeweils am 4. Mittwoch des Monats ab 17:00 Uhr in der IKOS,
Kastanienstraße 11, 07747 Jena

Selbsthilfegruppe für depressiv erkrankte Menschen „Wir für uns“ – Das Leben mit einer psychischen Erkrankung gestalten

Kontakt: über IKOS Jena – Beratungszentrum für Selbsthilfe
Telefon: 03641 – 874 11 60
Treffen: 14-tägig donnerstags von 14:00-16:00 Uhr
in der IKOS Jena, Kastanienstraße 11, 07747 Jena

Selbsthilfegruppe PAD – Panik, Angst und Depressionen

Kontakt: David Rätzer
Telefon: 0162 – 966 17 25 oder
e-mail: shg-pad@web.de
Treffen: 14-tägig donnerstags 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr in der IKOS,
Kastanienstraße 11, 07747 Jena

Frauenselbsthilfegruppe („Halle" - Gruppe)

Kontakt: über IKOS Jena - Beratungszentrum für Selbsthilfe
Telefon: 03641 – 874 11 60 oder
e-mail: ikos@awo-mittewest-thueringen.de

Männer selbsthilfegruppe („Halle“-Gruppe)

Kontakt: über IKOS Jena – Beratungszentrum für Selbsthilfe
Telefon: 03641 - 8 74 11 60 oder
e-mail: ikos@awo-mittewest-thueringen.de

Selbsthilfegruppen / Besondere Lebenslagen

Selbsthilfegruppe Trans Jena – Transsexualität

Kontakt: über IKOS Jena – Beratungszentrum für Selbsthilfe
Telefon: 03641 8741160 oder
über das Gruppenhandy 0152 07148821
e-mail: Rafaela@transhilfe-thueringen.de
Internet: <http://jena@transhilfe-thueringen.de>
Treffen: jeden dritten Samstag im Monat von 15:00-18:00 Uhr bei IKOS,
Kastanienstraße 11, 07747 Jena

Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“

Kontakt: Kerstin Nobis
Telefon: 03641 4743311
e-mail: kontakt@hospiz-jena.de
Treffen: einmal pro Monat mittwochs jeweils 19:00 Uhr - 20:30 Uhr
Hospiz Jena, Drackendorfer Straße 12a, 07747 Jena

Erwachsene mit Autismus

Kontakt: Gabriele Kuehn
Telefon: 03641 6393835
e-mail: kuehn@stiftungsverbund.de
Treffen: jeden dritten Dienstag im Monat um 17:00 Uhr im
Frühförder- und Beratungszentrum der Herbert Feuchte Stiftung
in Jena, Dornburger Straße 161, 07743 Jena

Initiative für verwaiste Eltern

Kontakt: Julia Gnielczyk
Telefon: 03641 – 62 87 01 oder

e-mail: info@geburtshaus-jena.de

Treffen: in den Räumen des Geburtshauses, Zitzmannstraße 2a, 07743 Jena, Termine bitte bei Julia Gnielczyk oder über das Geburtshaus erfragen

Trauercafé

Kontakt: Kerstin Nobis

Telefon: 03641 4743311

e-mail: kontakt@hospiz-jena.de

Treffen: am letzten Montag im Monat von 16:30 bis 18:30 Uhr im Begegnungszentrum Hospiz, Paul-Schneider-Straße 5, 07747 Jena (Lobeda-Ost)

Kindertrauergruppe Jena mit Angehörigengruppe

Kontakt: Förderverein Hospiz Jena e. V.

Telefon: 03641 – 474 33 11

e-mail: kontakt@hospiz.de

Treffen: jeweils freitags aller drei Wochen 16:00-18:00 Uhr im Begegnungszentrum Hospiz, Paul-Schneider-Straße 5, 07747 Jena (Lobeda-Ost).
Konkreten Termin im Hospiz erfragen.

Jugendtrauergruppe

Kontakt: Förderverein Hospiz Jena e. V.

Telefon: 03641 – 474 33 11

e-mail: kontakt@hospiz-jena.de

Treffen: donnerstags (1x monatlich) von 18:00 bis 20:00 Uhr im Hospiz, Paul-Schneider-Straße 5, 07747 Jena
Konkreten Termin im Hospiz erfragen.

Trauergruppe Weggefährten

Kontakt: Förderverein Hospiz Jena e. V.

Telefon: 03641 – 474 33 11

e-mail: kontakt@hospiz-jena.de

Treffen: freitags (1x monatlich) von 18:00 bis 20:00 Uhr im Hospiz, Paul-Schneider-Straße 5, 07747 Jena
Konkreten Termin im Hospiz erfragen.

Junge Selbsthilfe

Kontakt: über IKOS Jena-Beratungszentrum für Selbsthilfe
Patrick und Lena
e-mail: JSH-Jena@web.de
Telefon: 03641 – 874 11 60
Treffen: am 1. und 3. Freitag im Monat ab 18:00 Uhr bei der IKOS,
Kastanienstraße 11, 07747 Jena im Raum 3
! Bitte vorher per E-Mail melden, da die Treffen auch an
einem anderen Ort stattfinden können!

IKOS Chor

Kontakt: Urte Meinel
Telefon: 03641 – 44 01 01
Treffen: jeden Dienstag von 15:45 – 17:15 Uhr bei IKOS,
Kastanienstraße 11, 07747 Jena

Selbsthilfegruppe Erwachsene mit ADHS

Kontakt: über IKOS Jena - Beratungszentrum für Selbsthilfe,
Kastanienstraße 11, 07747 Jena
Telefon: 03641 – 874 11 60 oder 0162 – 853 39 61
e-mail: rg.jena@adhs-deutschland.de
Treffen: alle drei Wochen, dienstags 19:00 Uhr in den Räumen der
IKOS

„Mann in Beziehung“ das neue Gruppenangebot für Männer in Jena

Kontakt: David Reum, Projekt A4
Telefon: 0151 – 28 81 56 18
e-mail: info@projekt-a4.de
Internet: www.projekt-a4.de
Treffen: 14-tägig in den Räumlichkeiten des Projekt A4, August-Bebel-
Straße 10, 07743 Jena

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Cannabisnutzung als Medizin - Cannabis Patientenhilfe Mittelthüringen

Kontakt: Cannabis Patientenhilfe Mittelthüringen, Herr Matthias Stelzer,
e-mail: matthias.stelzer@acm-patientenhilfe.de

daniel.benthaus@acm-patientenhilfe.de

Treffen: an jedem zweiten Samstag im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr -
Gruppenraum 2, 1. Etage bei
IKOS, Kastanienstr. 11, 07747 Jena

Selbsthilfegruppe Soziale Phobie

Kontakt: über IKOS Jena – Beratungszentrum für Selbsthilfe

Telefon: 03641 – 874 11 60

e-mail: shg-sozialphobie@gmx.de

Treffen: in den Räumen der IKOS Jena - Beratungszentrum für
Selbsthilfe, Kastanienstraße 11, 07747 Jena

3 Sucht

3.1 Beratungsangebote

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke, -gefährdete und Angehörige

Kritzegraben 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 44 93 22

Fax: 03641 – 42 04 76

e-mail: psbs-jena@sit-online.org

Internet: www.sit-online.org

Träger: SiT - Suchthilfe in Thüringen GmbH

Offene Sprechstunde: Montag-Freitag täglich 10.00 - 11.00 Uhr
und jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
von 17.00 – 18.00 Uhr

Sonstige Termine nach Vereinbarung (tel., persönl., per Mail)

Montag- Mittwoch: 7.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag: 7.00 - 15.00 Uhr

Freitag: 7.00 - 13.00 Uhr

Angebote

- Informationsvermittlung
- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Krisenintervention
- Vermittlung in weiterführende Behandlungen
(Entgiftungsbehandlung, Rehabilitation, Selbsthilfegruppen u.a.)
- Nachsorge nach stationärer Behandlung
- Ambulante Entwöhnungsbehandlung/ Rehabilitation als Alternative
zur stationären Therapie

- Vielfältige Gruppenangebote
- Suchtakupunktur
- Beratung alkoholauffälliger Kraftfahrer
- Ambulant Betreutes Wohnen

Zielgruppe

- Suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie deren Angehörige mit Wohnsitz in Jena, dazu gehören Personen mit stoffgebundenen (z.B. Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, Nikotin) und nicht-stoffgebundenen Süchten (z.B. Glücks- oder Online-Spiel, Kaufen)

Kontaktcafé

Werner-Seelenbinder-Straße 26, 07747 Jena

Telefon: 03641 – 474 88 33

Fax: 03641 – 226 45 45

e-mail: kontaktcafe@selbsthilfe-jena.de

Internet: www.selbsthilfe-jena.de

Träger: Hilfe zur Selbsthilfe – Begegnung Jena e.V.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.00 – 16.00 Uhr
(Mit Terminvereinbarung bis 18:00 Uhr)

Angebote

- Kontaktcafé – offener Café-Bereich – ohne Termin
- vergünstigtes Speiseangebot
- Duschmodöglichkeit, Tagesruhebett, Waschmaschine und Trockner
- Informationen u. Materialien zu „safer-use“ u. „safer-sex“ / Spritzentausch
- PC und Internetzugang
- Beratungsmöglichkeit für Sie, Angehörige und Interessierte

Sucht / Beratungsangebote

- Vermittlung in weitere Hilfen
- Aufsuchende Arbeit / Hausbesuche
- Unterstützung bei Behördengängen u.ä.
- Tagesstruktur und Arbeits- bzw. Beschäftigungsprojekte
- Krisenintervention
- Verschiedene Selbsthilfegruppen

Zielgruppe

- Menschen mit Suchterkrankungen (legale sowie illegale Suchtmittel), deren Angehörige und Bezugspersonen

Voraussetzungen

Abstinenz nicht erforderlich

Sozialpsychiatrischer Dienst

Leutragraben 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 49 31 63

Fax: 03641 – 49 31 72

e-mail: spdi@jena.de

Internet: <https://gesundheit.jena.de>

Träger: Stadtverwaltung Jena – Fachdienst Gesundheit

Offene Sprechzeit ohne Terminvereinbarung

Di 08:00 – 12:00 Uhr

Do 08:00 – 12:00 Uhr und 14 – 17:00 Uhr

Telefonisch:

Mo / Mi / Fr 10:00 – 12:00 Uhr

Angebote

- Beratungsgespräche (auch in Form von Haus- und Klinikbesuchen)
- Hilfe und Begleitung in Krisensituationen

Sucht / Beratungsangebote

- Beratung zu Sozialgesetzen, Betreuungsrecht und Vermittlung weiterführender Hilfen
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Vereinen
- Unterstützung bei der Wiedereingliederung
- Zusammenarbeit mit dem Amtsgericht, dem Universitätsklinikum und freien Trägern

Zielgruppe

- psychisch erkrankte Menschen, Menschen in Krisensituationen, Angehörige

Voraussetzungen

- Wohnsitz in der Stadt Jena
- kostenfrei

clean4us

Am Klinikum 1, 07747 Jena

Telefon: 01523 – 21 83 382
03641 – 9 32 92 19

e-mail: Martha.Schleicher@med.uni-jena.de

Träger: Universitätsklinikum Jena, Klinik für Geburtsmedizin

Angebote:

- Case Management während der Schwangerschaft bis zum 1. Geburtstag des Kindes, d.h.
 - Koordination der verschiedenen Hilfsangebote(z.B. Jugendamt, Suchtberatung, Entwöhnungsbehandlung) in Zusammenarbeit mit der Mutter
 - unverbindliches und anonymes Erstgespräch zum Kennenlernen des Angebotes möglich

- Unterstützung bei der Suche nach passenden Angeboten, zum Beispiel Eltern- Kind- Wohnen, sozialpädagogische Familienhilfe Bereich Sucht, Selbsthilfegruppe u.a.
- Ansprechpartnerin für professionelle Akteure

Zielgruppe:

- konsumierende schwangere Frauen und ihre Kinder
- professionelle Akteure aus dem psychosozialen, Kinder- und Jugendhilfe-, gynäkologischem und suchttherapeutischem Bereich

Voraussetzungen:

- Teilnahme an einem unverbindlichen Erstgespräch – telefonisch oder persönlich
- Wunsch der Mutter, abstinent zu leben

Beratungsstelle „Esmeralda“ – Beratung, Schulung und Prävention bei Essstörungen

Spitzweidenweg 8, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 561032

Fax: 03641 – 638109

e-mail: esmeralda.beratung@stiftunghaar.de

Internet: www.stiftunghaar.de

Träger: Stiftung „Dr. Georg Haar“

Montag 13:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch 08:00 – 12:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Angebote

Beratung:

- Einzelberatung von Betroffenen, Angehörigen und Bezugspersonen

- Beratung über ambulante und stationäre Therapiemöglichkeiten
- Vermittlung in unterschiedliche Wohnformen
- Nachsorge nach stationären Behandlungen und betreuten Wohnformen
- Ernährungsberatung
- angeleitete Eltern- und Angehörigengruppe

Prävention, Aufklärung und Schulungen:

- Präventionsarbeit in Form von Seminaren, Projekten und Workshops (z.B. an Schulen)
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen
- Beratung für MitarbeiterInnen aus psychosozialen Einrichtungen und Diensten
- Zusammenarbeit mit Medien

Zielgruppe

- Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen jeden Alters, welche von einer Essstörung betroffen sind und ambulante Hilfe bei der Krankheitsbewältigung benötigen. Auch Eltern, Partner, Freunde und andere Angehörige von Betroffenen können hier Informationen und Antworten zu Fragen des Umgangs mit der Krankheit sowie Beratung und Aufklärung zu Unterstützungsmöglichkeiten erhalten.

Neben der einzelfallbezogenen Arbeit stehen wir Schulen, Einrichtungen und Institutionen mit Informationsgesprächen, Vorträgen, Fallbesprechungen und Schulungen zur Verfügung

Voraussetzungen

- Wohnsitz in der Stadt Jena
- kostenfrei
- Bei einem BMI <16 empfehlen wir eine stationäre Behandlung

Information zu Behandlungsmöglichkeiten bei Essstörungen in Thüringen

Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie

Stoyst. 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 398 031

e-mail: uwe.berger@med.uni-jena.de

Internet: www.thessi.de

Träger: Thüringer Essstörungsinitiative, ThEssi e.V.

Angebote

- Informationen zur integrierten Versorgung bei Essstörungen (von Prävention über Beratung, ambulante Psychotherapie, stationäre Psychotherapie, Nachsorge und Selbsthilfe)
- Informationen zu Wohngruppen und Selbsthilfegruppen
- Informationen zum Bezug von Aufklärungsmaterialien und zu weiterführenden Beratungsmöglichkeiten

Zielgruppe

- Betroffene und Angehörige bei Essstörungen

Voraussetzungen

- Wohnsitz in Thüringen

Adipositas-Sprechstunden des Universitätsklinikums Jena

Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen

Bachstraße 18, 07743 Jena

Telefon: 03641 - 93 46 56

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie

Erlanger Allee 101, 07740 Jena

Telefon: 03641 - 9 32 26 01

Institut für Psychosoziale Medizin & Psychotherapie

Stoystrasse 3, 07743 Jena
Telefon: 03641 - 93 53 52

Psychosoziale Beratung für Studierende

Philosophenweg 5, 07743 Jena
Telefon: 03641 – 940 06-90, -93, -94, -95

EAH Jena, im UG Mensa Carl-Zeiss-Promenade 6, 07745 Jena
Telefon: 03641 – 94 00 667

e-mail: psb@stw-thueringen.de

Internet: www.stw-thueringen.de

Träger: Studierendenwerk Thüringen

Angebote

Wir sind für Sie die richtige Adresse, wenn Sie:

- unter Lern- und Arbeitsstörungen leiden
- Schwierigkeiten haben, mit anderen in Kontakt zu kommen
- Konflikte mit Eltern, Partner/in oder WG belasten -> [Mediation](#)
- sich oft überfordert und unsicher fühlen
- Prüfungs- und andere Ängste quälen
- depressive Verstimmungen einschränken
- suchtgefährdet oder süchtig (Internet, Drogen, Essen...) sind
- oft an sich und/ oder dem Studium zweifeln
- das Gefühl haben, Ihr Studium wird zur unendlichen Geschichte -> [Studienabschlusscoaching](#)
- Informationen über Psychotherapie benötigen

Zielgruppe

- Alle Studierenden der Hochschulen Thüringens, Einzel- und Paarberatung

Voraussetzungen

- Studium an einer Thüringer Hochschule
- Anmeldung per Mail oder telefonisch

Fachsozialdienst

Lutherplatz 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 49 46 10
03641 – 49 46 41
03641 – 49 46 44
03641 – 49 46 71

Fax: 03641 – 49 31 72

e-mail: fachsozialdienst@jena.de

Internet: <https://service.jena.de/de/soziales-beratung>

Träger: Stadtverwaltung Jena – Fachdienst Soziales

Dienstag 08:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag 08:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Angebote

- Beratung zu allgemeinen und speziellen Fragen rund um Leistungen nach SGB XII und Eingliederungshilfe nach SGB IX

Zielgruppe

- Menschen mit Fragen bzw. Beratungsbedarf zu o.g. Themen

Voraussetzungen

- Wohnsitz in der Stadt Jena
- kostenfrei

Betreuungsbehörde

Lutherplatz 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 49 46 45
03641 – 49 46 46
03641 – 49 46 47
03641 – 49 46 48
03641 – 49 46 05

Fax: 03641 – 49 46 04
e-mail: astrid.lindner@jena.de
Internet: www.jena.de

Träger: Stadtverwaltung Jena - Fachdienst Soziales

Dienstag 8:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr und 13: 30 Uhr – 18: 00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Angebote

- Beratung zu den Voraussetzungen für gerichtliche
Betreuungsanordnungen nach dem Betreuungsgesetz und den
Aufgaben des Betreuers
- Einleitung eines Betreuungsverfahrens beim Betreuungsgericht
- Beratung zur Erteilung einer Vorsorgevollmacht und den Aufgaben
des Bevollmächtigten
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen, Sozialstationen und Vereinen
- Zusammenarbeit mit dem Betreuungsgericht, den Gutachtern und
den bestellten Betreuern
- Klärung von Problemen bei angeordneten Betreuungen bzw. bei
bestehenden Bevollmächtigungen

Zielgruppe

- Menschen, die ihre Angelegenheiten aufgrund einer psychischen Krankheit, einer seelischen, geistigen oder körperlichen Behinderung ganz oder teilweise nicht allein regeln können oder deren Angehörige

Voraussetzungen

- kostenfrei

Teilhabeberatung Jena - EUTB®

Salvador-Allende-Platz 11
07747 Jena

Telefon: 03641 – 21 93 99
Fax: 03641 – 39 62 52
e-mail: info@inwol.de
Internet: www.teilhabeberatung-jena.de

Träger: INWOL e.V.

Sprechzeiten: Montag 10:00 – 12:00 Uhr und
jeden **ersten** Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Beratung thüringenweit - **auch aufsuchend** – möglich
Terminvereinbarung unter 03641 – 77 66 76

Angebote

- „Eine für Alle“ – Unterstützung in **allen Fragen zur Teilhabe und Rehabilitation**
- Wir beraten u.a. zu:
 - Einstufung Schwerbehinderung
 - Persönliches Budget
 - Persönliche Assistenz
 - Teilhabe am Arbeitsleben
 - medizinische und berufliche Rehabilitation
 - Pflege und Hilfsmittel
 - Beratung von Angehörigen

Zielgruppe:

- Menschen mit Behinderungen und von Behinderung bedrohte
- Angehörige, Partner*innen und Eltern
- Interessierte (z.B. Arbeitgeber / Firmen)
- Chronisch Kranke
- öffentliche Einrichtungen und Vereine

Wie beraten wir:

- Auf „**Augenhöhe**“ von Betroffenen für Betroffene
- **Unabhängig** von Trägern, die Leistungen bezahlen oder erbringen
- **Ergänzend** zur Beratung anderer Stellen
- **Vertraulich** mit Einhaltung der Schweigepflicht
- **Kostenfrei**

3.2 Kontakt- und Begegnungsstätten – offene Angebote

Kontaktcafé

Werner-Seelenbinder-Straße 26, 07747 Jena

Telefon: 03641 – 474 88 33

Fax: 03641 – 226 45 45

e-mail: kontaktcafe@selbsthilfe-jena.de

Internet: www.selbsthilfe-jena.de

Träger: Hilfe zur Selbsthilfe – Begegnung Jena e.V.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.00 – 16.00 Uhr
(Mit Terminvereinbarung bis 18:00 Uhr)

Angebote

- Kontaktcafé – offener Café-Bereich – ohne Termin
- vergünstigtes Speiseangebot
- Duschmodöglichkeit, Tagesruhebett, Waschmaschine und Trockner
- Informationen u. Materialien zu „safer-use“ u. „safer-sex“ / Spritzentausch
- PC und Internetzugang
- Beratungsmöglichkeit für Sie, Angehörige und Interessierte
- Vermittlung in weitere Hilfen
- Aufsuchende Arbeit / Hausbesuche
- Unterstützung bei Behördengängen u.ä.
- Tagesstruktur und Arbeits- bzw. Beschäftigungsprojekte
- Krisenintervention
- Verschiedene Selbsthilfegruppen

Zielgruppe

- Menschen mit Suchterkrankungen (legale sowie illegale Suchtmittel), deren Angehörige und Bezugspersonen

Voraussetzungen

Abstinenz nicht erforderlich

Begegnungsstätte für suchtkranke Menschen

Buchaer Straße 6, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 61 89 88

Fax: 03641 – 60 96 56

e-mail: info@selbsthilfe-jena.de

Internet: www.selbsthilfe-jena.de

Träger: Hilfe zur Selbsthilfe – Begegnung Jena e.V.

Montag – Freitag 08:00 – 18:00 Uhr

Samstag, Sonntag 11:00 – 17:00 Uhr

und Feiertage

Angebote

- Tagescafé – Kontakt- und „trockener“ Kommunikationsraum
- Vermittlung in Selbsthilfe- und Angehörigengruppen
- Einzel- und Angehörigengespräche
- Vermittlung in Arbeits- und Beschäftigungsprojekte des Vereines: Möbelmarkt, Räumungsarbeiten, Malerarbeiten, Holzwerkstatt, Transporte, Unterstützung im häuslichen Umfeld
- Freizeitangebote
- Versorgung mit einem vergünstigtem Speiseangebot
- Ambulante Nachsorge in Anschluss an eine Rehabilitationsmaßnahme gemäß des SGB II

Zielgruppe

- Menschen mit Abhängigkeitsproblematik (Alkohol, Medikamente) sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

Voraussetzungen

- Während der Nutzung der Angebote ist die Abstinenz erforderlich

3.3 Angebote im Bereich Tagesgestaltung / Tagesstätten

Kontaktcafé

Werner-Seelenbinder-Straße 26, 07747 Jena

Telefon: 03641 – 474 88 33

Fax: 03641 – 226 45 45

e-mail: kontaktcafe@selbsthilfe-jena.de

Internet: www.selbsthilfe-jena.de

Träger: Hilfe zur Selbsthilfe – Begegnung Jena e.V.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.00 – 16.00 Uhr
(Mit Terminvereinbarung bis 18:00 Uhr)

Angebote

- Kontaktcafé – offener Café-Bereich – ohne Termin
- vergünstigtes Speiseangebot
- Duschmodöglichkeit, Tagesruhebett, Waschmaschine und Trockner
- Informationen u. Materialien zu „safer-use“ u. „safer-sex“ / Spritzenaustausch
- PC und Internetzugang
- Beratungsmöglichkeit für Sie, Angehörige und Interessierte
- Vermittlung in weitere Hilfen
- Aufsuchende Arbeit / Hausbesuche
- Unterstützung bei Behördengängen u.ä.
- Tagesstruktur und Arbeits- bzw. Beschäftigungsprojekte
- Krisenintervention
- Verschiedene Selbsthilfegruppen

Zielgruppe

- Menschen mit Suchterkrankungen (legale sowie illegale Suchtmittel), deren Angehörige und Bezugspersonen

Voraussetzungen

Abstinenz nicht erforderlich

Tagesstätte für suchtkranke Menschen

Friedrich-Zucker-Straße 1-3, 07745 Jena (im Columbus-Center)

Telefon: 03641 – 63 42 30

Fax: 03641 – 63 42 30

e-mail: anja.lorenz@selbsthilfe-jena.de

Internet: www.selbsthilfe-jena.de

Träger: Hilfe zur Selbsthilfe – Begegnung Jena e.V.

Montag – Freitag 8:00 – 16:00 Uhr

Angebote

- Tagesstrukturierende Einrichtung zur sozialen Teilhabe, Eingliederungshilfe nach SGB IX Teil 2
- Arbeits- und Beschäftigungstherapie / Ergotherapie
- Hauswirtschaftstraining
- Umgang mit PC und elektronischen Medien
- Gemeinsames Kochen und Essen
- Kulturelle Aktivitäten und aktive Freizeitgestaltung
- Unterstützung bei der eigenständigen, selbstbestimmten Lebensführung
- Einzel- und Gruppengespräche

Zielgruppe

- Chronisch mehrfachgeschädigte, suchtkranke Menschen

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Entgiftungsbehandlung
- Antrag auf Eingliederungshilfe nach SGB IX Teil 2

3.4 Angebote im Bereich Wohnen

3.4.1 ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung

Ambulant Betreutes Wohnen (SiT)

Kritzegraben 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 44 93 22

Fax: 03641 – 42 04 76

e-mail: abw-jena@sit-online.org

Internet: www.sit-online.org

Träger: SiT - Suchthilfe in Thüringen GmbH

Angebote

- Unterstützung bei der Antragstellung und individuellen Hilfeplanung
- Hilfen zur Sicherung der materiellen Existenz und im Bereich Wohnungsangelegenheiten
- Hilfe bei der alltäglichen Lebensführung
- Unterstützung beim Aufbau, der Aufrechterhaltung und Festigung von Abstinenz(motivation) oder Konsumreduktion
- Konflikt- und Krisenbewältigung
- Planung und Sicherung von Tagesstruktur und Freizeitgestaltung
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten

Zielgruppe

- Suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie deren Angehörige mit Wohnsitz in Jena, dazu gehören Personen mit stoffgebundenen (z.B. Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, Nikotin) und nicht-stoffgebundenen Süchten (z.B. Glücks- oder Online-Spiel, Kaufen)

Voraussetzung

- persönliches Gespräch
- Anspruch auf Eingliederungshilfe nach SGB IX und Kostenzusage vom Leistungsträger (Fachdienst Soziales/ Sozialamt)

Ein Dach für Alle

Merseburger Straße 27, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 88 00 30

Fax: 03641 – 88 00 33 3

e-mail: kontakt@eda-jena.de

Internet: www.eda-jena.de

Träger: Ein Dach für Alle e.V. Jena

Montag 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

Angebote

- Vermietung von vereinseigenen Wohnungen (mit familienorientierter Betreuung)
- ambulant betreutes Wohnen
- Beratung und Betreuung von wohnungslosen Personen und Personen, die Probleme beim Erhalt ihrer Wohnung haben
- Lebensberatung

Zielgruppe

- wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Personen
- Personen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Kinder aus Familien mit besonderen sozialen Schwierigkeiten

Voraussetzung

- besondere soziale Schwierigkeiten

3.4.2 Betreute Wohngemeinschaften und besondere Wohnformen / „Wohnheime“

WG Spitzweidenweg

Spitzweidenweg 8, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 56 10 31

Fax: 03641 – 63 81 09

e-mail: wgspitzweidenweg@stiftunghaar.de

Internet: www.stiftunghaar.de

Träger: Stiftung „Dr. Goerg Haar“

Angebote

- Sozialpädagogisch- therapeutische Einrichtung für junge Menschen mit Essstörungen
- Wohngruppe mit Verselbstständigungskonzept

Zielgruppe

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren
- auch für Betroffene geeignet, die sich momentan auf keine klinische Therapie einlassen, können, in Absprache mit dem behandelnden Arzt z.B. zur Vorbereitung auf ein klinisches Setting, in der Wohngruppe aufgenommen werden

Voraussetzungen

- Freiwilligkeit und Bereitschaft zur Zusammenarbeit aller Beteiligten
- Antrag auf Hilfen zur Erziehung oder Eingliederungshilfe (SGB VIII, beim Fachdienst Jugendhilfe/ Jugendamt) oder als Eingliederungshilfe nach SGB IX (Sozialamt) und ggf. Kostenzusage

3.5 Medizinische Behandlungsangebote

3.5.1 ambulante medizinische Behandlungsangebote

Ambulante Entgiftungsbehandlung

Reichhardtstieg 2, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 63 69 930

Kontakt: Herr Dr. med. Häger

FA für Psychiatrie und Psychotherapie

Angebote

- Beratung zur ambulanten Entgiftungsbehandlung
- Durchführung einer ambulanten Entgiftungsbehandlung

Zielgruppe

- Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit

Voraussetzungen

- möglichst Überweisung vom Hausarzt

Ambulante Rehabilitationsbehandlung

Kritzgraben 4, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 44 93 22

Fax: 03641 – 42 04 76

e-mail: psbs-jena@sit-online.org

Internet: www.sit-online.org

Sucht / Medizinische Behandlungsangebote

Träger: SiT - Suchthilfe in Thüringen GmbH

Angebote

- Ambulante medizinische Rehabilitation – Entwöhnungsbehandlung

Zielgruppe

- Klienten mit einer Abhängigkeitserkrankung

Voraussetzungen

- Antrag auf ambulante medizinische Rehabilitation und Kostenzusage des zuständigen Leistungsträgers (Rentenversicherung, Krankenkasse)

Substitutionsbehandlung

Herr Dr. med. Häger

FA für Psychiatrie und Psychotherapie
Reichhardtstieg 2, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 63 69 930

Frau Dr. med. Richter

FÄ für Psychiatrie u. Psychotherapie
Reichhardtstieg 2, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 23 29 59

Fax: 03641 – 23 29 38

e-mail: kontakt@praxis-dr-annette-richter.de

Internet: www.praxis-dr-annette-richter.de

Angebote

- Beratung zur Substitutionsbehandlung
- Durchführung der Substitutionsbehandlung

Zielgruppe

- Menschen mit einer Opiatabhängigkeit (Heroin)

3.5.2 teilstationäre medizinische Behandlungsangebote

Tagesklinik Wenigenjena

Beutnitzer-Straße 15, 07749 Jena

Telefon: 03641 – 267 50 40 (Anmeldung)

Fax: 03641 – 267 50 41

e-mail: PTKLSU_Tagesklinik@med.uni-jena.de

Träger: Universitätsklinikum Jena Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie - in Kooperation mit Aktion
Wandlungswelten Tagesklinik gGmbH

Montag – bis Freitag 8.00 – 16.00 Uhr

Angebote

- 20 teilstationäre Therapieplätze
- Behandlung im Rahmen eines integrativen und multimodalen Konzeptes von
- affektiven Störungen (Depressionen, manisch- depressive Erkrankungen)
- psychotischen Störungen (Schizophrenien und drogeninduzierte Psychosen)
- Persönlichkeitsstörungen
- Suchterkrankungen
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ergotherapie, Bewegungstherapie, Hirnleistungstraining, Soziales Kompetenztraining
- Herstellen einer Tagesstruktur, Alltagstraining und Belastungserprobung
- Entspannungsverfahren, Achtsamkeitstraining
- Sozialpädagogische Betreuung, therapeutische Arbeitsversuche

Sucht / Medizinische Behandlungsangebote

- Spezielle suchttherapeutische Therapieeinheiten zur Abstinenzmotivation und-stabilisierung
- Vermittlung von Nachsorgeangeboten

Zielgruppe

- Erwachsene ab 18 Jahren, die an einer psychischen Erkrankung leiden und die ggf. eine Abhängigkeitserkrankung aufweisen

Voraussetzungen

- Eigenmotivation des Patienten
- Wohnsitz in realistischer Entfernung
- Tägliche Teilnahme am Therapieprogramm
- Keine akute Suizidalität, Abstinenzmotivation
- Einweisung über Haus- oder Facharzt, Verlegung von Station
- Vorgespräch erwünscht

3.5.3 stationäre medizinische Behandlungsangebote

Station 110 – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Philosophenweg 3, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 939 0 611 (zentrales Aufnahmemanagement)

Internet: www.uniklinikum-jena.de/psychiatrie

Träger: Universitätsklinikum Jena, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Angebote

- Station zur Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen
- qualifizierte Entgiftungsbehandlung

Zielgruppe

- Erwachsene mit einer Abhängigkeitserkrankung (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen)

Voraussetzungen

- stationäre Einweisung über den niedergelassenen Facharzt
- Aufnahme von Notfällen durch Selbsteinweisung
- Überweisung von anderen Kliniken

3.6 Berufliche Rehabilitation

Agentur für Arbeit

Stadtrodaer Straße 1, 07743 Jena
- Team Berufliche Rehabilitation -

e-mail: jena@arbeitsagentur.de

Angebote

- Beratung zu den Möglichkeiten und Unterstützung bei der Beantragung beruflicher Rehabilitationsmaßnahmen

Zielgruppe

- seelisch behinderte und psychisch kranke junge und erwachsene Menschen, die einen Antrag auf Teilhabe am Arbeitsleben stellen möchten (berufliche Rehabilitation)

Voraussetzungen

- Terminvereinbarung, persönliches Gespräch

Berufliches Trainingszentrum (BTZ)

Tatzendpromenade 2a, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 22 45 5-0
Kundenservice: 03641 – 22 45 5-13
Fax: 03641 – 22 45 5-23
e-mail: btz-jena@faw.de
Internet: www.faw-btz.de/btz-jena

Träger: Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH

Bei Interesse steht Ihnen das BTZ zum Kennenlernen offen.
Individuelle Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Angebote

- Psychosoziale Beratung und Begleitung
- Berufliche Orientierung, Belastungserprobung
- Berufliches Training
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme für junge autistische Menschen (AUSTER)
- Erstausbildung/ Umschulung in ausgewählten Berufsfeldern
- Begleitete betriebliche Praktika
- Vermittlung in Ausbildung oder Arbeit

Zielgruppe

- psychisch erkrankte bzw. seelisch behinderte Menschen

Voraussetzungen

- Antrag auf Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Zustimmung vom jeweiligen Rehabilitationsträger (z.B. Agentur für Arbeit, Rentenversicherung)

FAW gGmbH Akademie Jena

Spitzweidenweg 30, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 53 71 0

Fax: 03641 – 53 71 20

e-mail: jena@faw.de

Internet: www.faw.de

Träger: Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH
FAW gGmbH Akademie Jena

Angebote

- Berufliche Integration durch
 - berufliche Trainings- und Qualifizierungsprojekte
 - Bewerbungs- und Vermittlungsleistungen
 - berufliche Rehabilitationskurse und Umschulungen
 - Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
 - Beschäftigungsprojekte auf dem zweiten Arbeitsmarkt
 - Berufsvorbereitung für Jugendliche

Zielgruppe

- Rehabilitanden nach Arbeitsunfall oder Erkrankung
- Menschen mit psychischen Erkrankungen oder seelischen Behinderungen

Voraussetzungen

- telefonische Terminvereinbarung und persönliches Gespräch
- Antrag auf Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben und Zustimmung vom jeweiligen Rehabilitationsträger (z.B. Bundesagentur für Arbeit, Rentenversicherung)
- abgeschlossene medizinische Rehabilitation
- abstinente/ cleane Lebensweise

Berufliche Rehabilitation an der Werkstatt für Menschen mit Behinderung

Am Flutgraben 14, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 4613 1000

Fax: 03641 – 4613 1066

E-Mail: Beratung@SBW-Jena.de

Internet: www.sbw-jena.de

Träger: Saale Betreuungswerk der Lebenshilfe Jena
gemeinnützige GmbH

Angebote

- Eingangsverfahren zur Einschätzung der Werkstattfähigkeit
- berufliche Orientierung und Qualifizierung nach Bildungsrahmenplänen
- vielfältige Lernangebote in den Berufsfeldern:
 - Küche / Hauswirtschaft
 - Garten- und Landschaftsbau
 - Dienstleistung
 - Montage / Demontage / Verpackung
 - Druck- und Druckweiterverarbeitung

Zielgruppe

- erwachsene Menschen mit einem körperlichen, geistigen und/oder psychischen Handicap, die
- sich beruflich qualifizieren möchten und dabei Hilfe sowie Unterstützung benötigen
- bereits erwerbsunfähig sind
- schon länger keiner geregelten Arbeit nachgehen konnten

Voraussetzungen

- Wohnsitz im Einzugsgebiet der kreisfreien Stadt Jena (ggfs. Saale-Holzland-Kreis)
- Kostenzusage vom Leistungsträger

3.7 Angebote im Bereich Arbeit und Beschäftigung

Beschäftigungsprojekte – Hilfe zur Selbsthilfe

Buchaer Straße 6, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 61 89 88

Fax: 03641 – 60 96 56

e-mail: info@selbsthilfe-jena.de

Internet: www.selbsthilfe-jena.de

Träger: Hilfe zur Selbsthilfe – Begegnung Jena e.V.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:00 – 18:00 Uhr

Angebote

- Vermittlung in Arbeits- und Beschäftigungsprojekte des Vereines:
- Gebrauchtmöbelmarkt
- Transporte und Räumungsarbeiten
- Malerarbeiten
- Gartenarbeiten
- Fahrradwerkstatt
- Kleiderkammer
- Holzwerkstatt
- Unterstützung im häuslichen Umfeld
- Soziale Medien und weitere

Zielgruppe

- Menschen mit Abhängigkeitsproblematik (Alkohol, Medikamente) sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

Voraussetzungen

Während der Nutzung der Angebote ist die Abstinenz erforderlich

Wurzelwerke e.V.

Stadtrodaer Str. 60, 07747 Jena

Telefon: 03641 – 29 74 40

0179 – 280 77 43

Fax: 03641 – 35 05 29

e-mail: info@wurzelwerke-jena.de

Internet: www.wurzelwerke-jena.de

Angebote

- Arbeiten mit Menschen mit Benachteiligungen zur sozialen und beruflichen Integration
- gärtnerischer Bereich, Holzbau, Tierpflege
- Perspektive auf Teilhabe am Arbeitsleben oder Beschäftigung im ersten Arbeitsmarkt
- Maxime: Arbeit als Medium zur Horizonterweiterung

Zielgruppe

- Menschen in sozialen und psychischen Krisen (psychiatrische Indikation)
- Menschen mit Handicap (in beruflichen Übergangssituationen)

Voraussetzung

- telefonische Terminvereinbarung und persönliches Gespräch
- Antrag auf Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben und Zustimmung vom jeweiligen Leistungsträger

oder

- Antrag auf Eingliederungshilfe nach SGB IX in Form von persönlichem Budget und Kostenzusage vom Leistungsträger

3.8 Besondere Hilfen

Ein Dach für Alle e.V. Jena

Merseburger Straße 27, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 88 00 30

Fax: 03641 – 88 00 33 3

e-mail: kontakt@eda-jena.de

Internet: www.eda-jena.de

Montag 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

Angebote

- Beratung und Betreuung von wohnungslosen Personen und Personen, die Probleme beim Erhalt ihrer Wohnung haben
- Vermietung von vereinseigenen Wohnungen (mit familienorientierter Betreuung)
- Lebensberatung

Zielgruppe

- wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Personen
- Personen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Kinder aus Familien mit besonderen sozialen Schwierigkeiten

Voraussetzung

- besondere soziale Schwierigkeiten

Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH) - Sucht

Rosa-Luxemburg-Straße 13, 07607 Eisenberg

Telefon: 036691 – 57 20 0

Fax: 036691 – 57 20 29

Email: spf-h-sucht@wendepunkt-ev.net

Internet: www.wendepunkt-ev.net

Träger: WENDEPUNKT e.V.

Psychosoziale Begegnungs- und Beratungsstelle

Angebote

- „Standort“-klärung der Familie durch Gespräche
- Praktische Alltagshilfe leisten
- Kommunikationsstruktur/-regeln trainieren (Gegenseitiges Zuhören und
- „Sich-artikulieren“ einüben)
- Ressourcen der Familie bewusst machen und wertschätzen
- Ideen zu anstehenden Lösungen sammeln und mit der Familie erste Schritte der
- Selbsthilfe einüben - ggf. kontroverse Ziele in der Familie zulassen, gegenseitig vorstellen und auf ihre zukünftige Hilfeplan-Verwendbarkeit hin überprüfen
- Ziele der Familie in leistbare Teilziele auflösen
- die Familie im Sozialraum mit anderen Kooperationspartnern vernetzen

Zielgruppe

- familiäre Gemeinschaften in denen Kinder leben und wenigstens ein Partner ein Suchtproblem hat, d.h. das physische und/oder psychische Abhängigkeit bzw. der Verdacht auf eine Abhängigkeitserkrankung oder einen schwerwiegenden Suchtmittelmissbrauch besteht (Kindeswohlgefährdung)

3.9 Selbsthilfe

IKOS – Beratungszentrum für Selbsthilfe

AWO Zentrum Lobeda
Kastanienstraße 11, 07747 Jena

Telefon: 03641 - 8 74 11 60 und 8 74 11 61
Fax: 03641 - 8 74 11 69
e-mail: ikos@awo-mittewest-thueringen.de
Internet: www.selbsthilfe-in-jena.de oder
www.awo-mittewest-thueringen.de

Träger: AWO Regionalverband Mitte-West-Thüringen e.V.
Sprechzeiten: Montag-Donnerstag: 9:00 – 13:00 Uhr
Dienstag und Mittwoch: 14:00-16:00 Uhr
Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Angebote

- Beratung zu den Themen Selbsthilfe, Gesundheit und Prävention
- Überblick zu regionalen und überregionalen Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei Neugründung von Selbsthilfegruppen
- Weiterbildung für Aktive in der Selbsthilfe
- Hilfestellung für aktive gesundheitsbezogene und soziale Selbsthilfegruppen
- Förderung bürgerschaftlichen Engagements
- Kooperation mit professionellen Mitarbeitern aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- Organisation von Öffentlichkeitsarbeit für die angeschlossenen Selbsthilfegruppen
- Beratung zu Fördermöglichkeiten für die Gruppenarbeit und Unterstützung bei der Antragstellung.

Zielgruppe

- Chronisch und psychisch erkrankte Menschen, Betroffene und deren Angehörige, Menschen in besonderen Lebenssituationen
- interessierte Menschen in und um Jena, wenn es um die Themen Selbsthilfe, Gesundheit und Prävention geht

Voraussetzungen

- kostenfrei
- kein Ersatz für ärztliche Behandlung
- Offenheit gegenüber Betroffenen

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Al-Anon für Angehörige und Freunde von Menschen mit Alkoholproblemen

Kontakt: über IKOS Jena – Beratungszentrum für Selbsthilfe,
Kastanienstraße 11, 07747 Jena

Telefon: 03641 – 874 11 60

e-mail: ikos@awo-mittewest-thueringen.de

Treffen: jeden Freitag von 19:00 - 20:30 Uhr im Jugendraum in der
Landeskirchlichen Gemeinschaft, 1. Etage
Wagnergasse 28 , 07743 Jena
Die Teilnahme am Treffen ist ohne Anmeldung möglich.

Selbsthilfegruppen bei Hilfe zur Selbsthilfe – Begegnung Jena e.V.

Infos über:

Kontaktcafé, Werner-Seelenbinder-Straße 26, 07747 Jena

Telefon: 03641 – 474 88 33

Fax: 03641 – 226 45 45

e-mail: kontaktcafé@selbsthilfe-jena.de

Internet: www.selbsthilfe-jena.de

und

Begegnungsstätte, Buchaer Str. 6, 07745 Jena

Telefon: 03641 – 61 89 88

Fax: 03641 – 60 96 56

e-mail: info@selbsthilfe-jena.de

Die Essies - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen

Kontakt: David Rätzer

Telefon: 0162 – 966 17 25

e-mail: die-essies@web.de

Treffen: jeden Donnerstag 19:00 - 20:30 Uhr, in den Räumen von IKOS
Jena, 1. Etage, Gruppenraum 3
Kastanienstraße 11, 07747 Jena

4 Hinweise für Kinder psychisch erkrankter oder suchtkranker Eltern

Das Zusammenleben mit einem psychisch erkrankten oder suchtkranken Elternteil kann manchmal ganz schön schwierig sein. Wenn sich die Krankheit verschlechtert, dreht sich alles vor allem um den kranken Vater oder die kranke Mutter.

Leider trauen sich viele Kinder und Jugendliche nicht, sich jemandem anzuvertrauen und über die Probleme zu sprechen. Dabei kann genau das helfen, damit du dich wieder besser fühlst. Denn egal, ob du Fragen zur Krankheit hast oder vielleicht auch selbst wütend oder traurig bist, es ist eine große Erleichterung seine Sorgen mitzuteilen.

Doch an wen kannst du dich wenden? Das ist das Gute, es gibt viele Möglichkeiten. Oft ist es leichter mit jemandem zu sprechen, den du kennst und magst. Das kann zum Beispiel jemand aus deinem Familien- oder Freundeskreis sein, ein Lehrer oder Sozialarbeiter an deiner Schule, der Trainer vom Sport, auch der Hausarzt. Die Beratungsstellen in diesem Heft kannst du natürlich auch aufsuchen.

Ganz einfach und kostenfrei kannst du das Kinder- und Jugendsorgentelefon anrufen. Du brauchst dabei deinen Namen nicht zu nennen und die Telefonnummer erscheint auch nicht in der Telefonrechnung. Du erreichst sie unter

Nummer gegen Kummer 0800 – 0080080

Ein sehr guter Ansprechpartner für dich und deine Probleme sind aber auf jeden Fall die **Familienberatungsstellen**. Die Mitarbeiter dort hören dir zu, verstehen deine Probleme und können dir genau erklären, welche Unterstützung es für dich gibt. So erreichst du die Familienberatungsstellen:

Familienberatung der Stadt Jena

Buchenweg 34
07745 Jena Winzerla

Telefon: 03641 – 49 28 60
e-mail: familienberatungsstelle@jena.de

Familienberatungsstelle Jena (Träger AWO RV Mitte-West-Thüringen e.V.)

Löbdergraben 14a
07743 Jena Zentrum

Telefon: 03641 – 30 92 53
e-mail: familienberatung.jena@awo-mittewest-thueringen.de
Internet: www.awo-mittewest-thueringen.de

Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugendamtes der Stadt Jena

Am Anger 13
07743 Jena

Telefon: 03641 – 49 27 11
e-mail: asd@jena.de

**Kinder- und Jugendschutzdienst „Strohalm“ des
Zentrum für Familie und Alleinerziehende e.V.**

Closewitzer Straße 2
07743 Jena

Telefon: 03641 – 311 23 70
0176 – 65 69 01 88

e-mail: strohalm@asb-helfen.de

Internet: www.asb-jena.de

Außerdem gibt es einen Gruppenkurs für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, in deren Familien Suchterkrankungen vorkommen. Hier lernst du, wie du eigene Probleme lösen und dein Selbstbewusstsein stärken kannst. Die Gruppe trifft sich insgesamt 15 Mal, jeweils für 90 Minuten und ist kostenfrei:

Peter Pan – Kinder stark machen

Beratungsstelle SiT Kritzegeben 4, 07743 Jena

Ort: Beratungszentrum IKOS
Kastanienstr. 11
07747 Jena Lobeda-Ost

Telefon: 03641 – 44 93 22

Fax: 03641 – 42 04 76

e-mail: psbs-jena@sit-online.org

Internet: <https://sit-online.org>

Träger: SiT - Suchthilfe in Thüringen GmbH

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Jena
Dezernat Soziales und Familie
Fachdienst Gesundheit

Redaktion: Christiane Hofmann
Psychiatrie- und Suchthilfekoordination

1. Veröffentlichung im März 2011
zuletzt aktualisiert am: 10.10.2023

Foto Deckblatt: Stadt Jena / Steffen Walther

e-mail: gpv@jena.de