

# Allgemeine Informationen

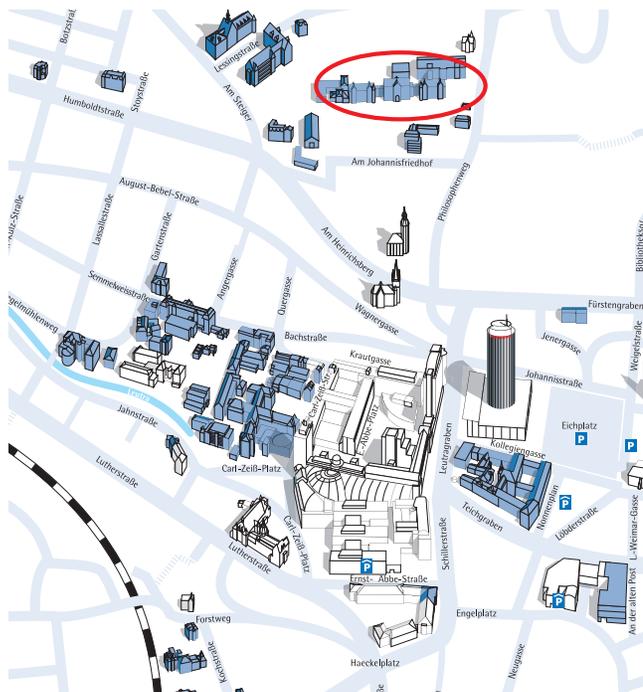
## Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Die Veranstaltung ist kostenlos.

## Ort und Adresse

Die Veranstaltung findet im Hörsaal der Klinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie statt.

Philosophenweg 3, 07743 Jena



## ÜBERSICHT 2018

# Patientenforum

## Kontakt/ Ansprechpartner bei Fragen

**OÄ Dr. U. Pietsch**

Tel.: 03641 9-390125

E-Mail: [Uta.Pietsch@med.uni-jena.de](mailto:Uta.Pietsch@med.uni-jena.de)

**Donnerstags 18.00 Uhr**

Hörsaal der Klinik für Psychiatrie und Psycho-  
therapie, Philosophenweg 3, 07743 Jena

# Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige,

Psychische Gesundheit ist ein hohes Gut und wesentliche Voraussetzung von Lebenszufriedenheit und Leistungsfähigkeit. Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit sind weit verbreitet und beeinflussen auch wesentlich das Gesundheitsverhalten und die körperliche Gesundheit. Deshalb möchten wir in diesem Jahr mehrere Termine im Rahmen unseres Patientenforums der psychischen Gesundheit widmen. Dabei geht es einerseits um Erkrankungen, die die psychische Gesundheit beeinflussen wie die Abhängigkeitserkrankungen, andererseits um Belastungen der psychischen Gesundheit durch Arbeit, Neuroenhancement oder Schlafstörungen. Außerdem werden Möglichkeiten beleuchtet, wie psychische Gesundheit durch Psychotherapie, Medikamente, Ergotherapie oder Entspannungsverfahren stabilisiert werden kann.

Im Anschluss an die Vorträge, die von klinisch erfahrenen Kollegen gehalten werden, gibt es wieder die Möglichkeit Fragen zu stellen und mit den Referenten ins Gespräch zu kommen.

Wir würden uns freuen, Sie in diesem Jahr im Hörsaal unserer Klinik zum Patientenforum begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

**Univ.-Prof. K.-J. Bär**

Komm. Klinikdirektor

**Dr. U. Pietsch**

Oberärztin

## Programm 2018

Donnerstags 18:00 Uhr im Hörsaal

- 08.03.2018 **„Wie Arbeit psychische Gesundheit beeinflusst“**  
1. Fit für den Beruf mit Neuroenhancement?  
2. Risiken und Nebenwirkungen der Arbeitswelt  
*Dr. U. Pietsch, Dr. W. Greiner*
- 
- 19.04.2018 **„Zu sich selbst finden“**  
1. „Was hat meine persönliche Geschichte mit meiner Gegenwart zu tun?“  
2. „Muß ich meine inneren Teile kennenlernen, um wieder eins mit mir zu werden?“  
*Dr. S. Mohr, Prof. Dr. S. Smesny*
- 
- 24.05.2018 **„Modediagnose Autismus?“**  
1. Diagnostik autistischer Störungen  
2. Therapeutische Möglichkeiten bei autistischen Erkrankungen  
*S. Köhler, Dr. A. Hauswedell*
- 
- 07.06.2018 **„Was die Seele gesund macht!“- psychiatrische Therapieformen**  
1. Psychopharmaka  
2. Möglichkeiten der Ergotherapie  
3. Entspannungsverfahren  
*Dr. S. Schwarz, C. Hitzschke, K. Reißig*
- 
- 20.09.2018 **„Die schlaflose Gesellschaft“**  
1. Überblicke über Schlafstörungen  
2. Was kann man selbst für guten Schlaf tun?  
*Dr. B. Malchow, S. Kietzer*
- 
- 18.10.2018 **„In der Sucht sind wir alle gleich“**  
1. Medikamentenabhängigkeit – die stille Sucht  
2. Neue Suchtformen: im Internet, am Bildschirm und in sozialen Netzwerken?  
*Dr. U. Pietsch, PD Dr. C. Schultz*