

# Allgemeine Informationen

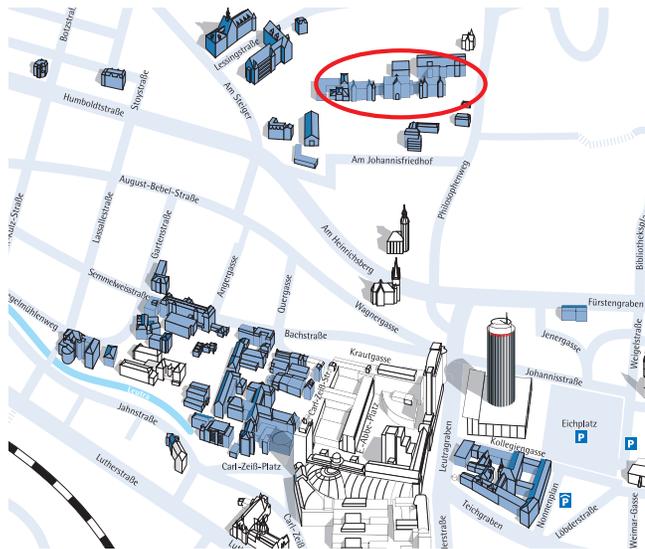
## Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Die Veranstaltung ist kostenlos.

## Ort und Adresse

Die Veranstaltung findet im Hörsaal der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie statt.

Philosophenweg 3, 07743 Jena



## Kontakt/ Ansprechpartner bei Fragen

### Dr. G. Peikert

Tel.: 03641 9-35287

E-Mail: [Gregor.Peikert@med.uni-jena.de](mailto:Gregor.Peikert@med.uni-jena.de)

### Dr. S. Mohr

Tel.: 03641 9-390385

E-Mail: [Susanne.Mohr@med.uni-jena.de](mailto:Susanne.Mohr@med.uni-jena.de)



## EINLADUNG

# Patientenforum

Was ist und wie funktioniert  
Psychotherapie

**19.10.2017**

Hörsaal der Klinik für Psychiatrie und Psycho-  
therapie, Philosophenweg 3, 07743 Jena

# Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige,

*„Wer sich in psychotherapeutische Behandlung begeben will, sollte wissen, was er tut und was er zu erwarten hat“  
(K. Jaspers, 1913)*

Obwohl Psychotherapie seit über 100 Jahren zur Behandlung psychischer Leiden und Erkrankungen angewendet wird, ist vielen Menschen unklar, was Psychotherapie ist und leisten kann. Problematisch dabei ist, dass der Begriff nicht eindeutig definiert und nicht geschützt ist und es verschiedene Psychotherapien gibt. Zudem sind nicht alle Verfahren wissenschaftlich fundiert, es gibt eine ganze Reihe von Therapie- und Wirkfaktoren und die Therapie kann auch Nebenwirkungen haben.

Daher möchten wir das Thema in unserem Patientenforum aufgreifen und in den beiden Vorträgen zwei bewährte Psychotherapieverfahren vorstellen, für die die Kosten auch durch die Krankenkassen übernommen werden und die damit zu den sogenannten Richtlinienverfahren gehören.

Im Anschluss können Sie gern Ihre Fragen und Probleme mit unseren Fachleuten besprechen.

Wir würden uns freuen, Sie am 19. Oktober 2017 im Hörsaal unserer Klinik begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

**Univ.-Prof. K.-J. Bär**

Komm. Klinikdirektor

**Dr. G. Peikert**

Leitender  
Psychotherapeut

**Dr. S.- Mohr**

Oberärztin

## Programm für den 19.10.2017

18:00 Uhr

**„Was ist und wie funktioniert kognitive Verhaltenstherapie“**

*Dr. G. Peikert*

18:35 Uhr

**„Was ist und wie funktioniert tiefenpsychologische Psychotherapie?“**

*Dr. S. Mohr*

## Referenten

**Dr. G. Peikert** | *Leitender Psychotherapeut*

**OÄ Dr. S. Mohr** | *FÄ für Psychosomatik und Psychotherapie und für Innere Medizin*