

Hand in Hand
für seelische Gesundheit
am Arbeitsplatz



Fachtag
10. Oktober 2024
Jena · Rathaus

FACHDIENST GESUNDHEIT
■ JENA LICHTSTADT.

Fachtag **»Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz«**

Donnerstag, den 10. Oktober, 13:00 - 20:00 Uhr
Historisches Rathaus, Markt 1

Wie schaffen wir es, im Arbeitsalltag trotz Dauerstress und Personalmangel psychisch gesund zu bleiben?

Wie können Betriebe und Institutionen effizient für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz sorgen?

Modul 1: Workshop „Risikobereich Arbeitsplatz – Psychisch gesund trotz Stress?“

13:00 - 16:00 Uhr, Plenarsaal Historisches Rathaus
Dr. Gerd Wagner, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Jena

Modul 2: Vortrag »Chronischer Stress und seine gesundheitlichen Auswirkungen«

16:30 - 18:00 Uhr, Diele Historisches Rathaus
Dr. Enikő Bán, Amtsärztin und Leiterin Fachdienst Gesundheit der Stadt Jena

Modul 3: Vortrag »Arbeitsgestaltung für gesunde Organisationen«

18:30 - 19:30 Uhr
Julia Hoppe, Lehrstuhl für Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie der Friedrich-Schiller-Universität Jena

Die Veranstaltung wird vom Fachdienst Gesundheit organisiert und ist kostenfrei. Sie richtet sich an Führungskräfte, BGM-Beauftragte und Beschäftigte, aber auch Interessierte sind willkommen.

Eine Anmeldung ist sowohl für den gesamten Fachtag als auch für einzelne Module möglich. Anmeldeschluss ist der 21. September.

**Weitere
Infos:**



Anmeldung:



gpv.jena.de