



ERFURTER

seelensteine



Erfurter Seelensteine

Unterstützungsleistungen für Kinder psychisch erkrankter Eltern

twsd! Trägerwerk
Soziale Dienste
Thüringen

Kurze Einführung

- In Deutschland hat jeder dritte Mensch in seinem Leben eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung
- 3,8 Millionen betroffene Kinder 2017
- Kinder psychisch erkrankter Eltern entwickeln 3 - 7fach erhöhtes Risiko selbst zu erkranken
- Gruppe die in unserer Gesellschaft noch immer kaum wahrgenommen wird
- Etablierte Hilfsysteme sind nicht immer passend. Unterstützung ist meist zeitl. räumlich limitiert, unangepasst auf familiäre Situation, hohe Eingangshürden
- Häufig werden erst Hilfen installiert wenn bereits Verhaltensauffälligkeiten vorhanden sind
 - Hilfslosigkeit
 - Schuldgefühle
 - Verunsicherung und Desorientierung
 - Geringe Selbstachtung, vermindertes Selbstwertgefühl
 - mangelndes Verständnis von Eltern für das eigene Leben
 - Selbstaufgabe, aufgrund von Parentifizierung
 - Angst vor Gewalt oder dem Selbstmord ihrer Eltern
 - Angst, an der psychischen Krankheit der Eltern selbst zu erkranken

Was sind die Erfurter Seelensteine?

Wir bieten ein ganzheitliches ambulantes Gruppenangebot für Kinder, ihre betroffenen Eltern und die ganze Familie!



Unsere Angebote

- Psychoedukative Kindergruppe (6 – 14 Jahre)
- Familienarbeit
- Offener Kreativnachmittag
- Elternkurs
- Familiensprechstunde
- Individuelle Beratungsgespräche bei Bedarf
- Patenschaft
- Schulprojekte zusammen mit „Verrückt? Na und!“
- Vernetzung
- Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising
- Weiterbildung von Fachkräften



Psychoedukative Kindergruppe

- 8 Kinder und Jugendliche (6-14 Jahre)
- 6 Monate mit 20 Einheiten á 1,5h
- Wöchentliche Treffen im Family-Club
- Stigmafrei
(nicht in psychosozialen Zentren)



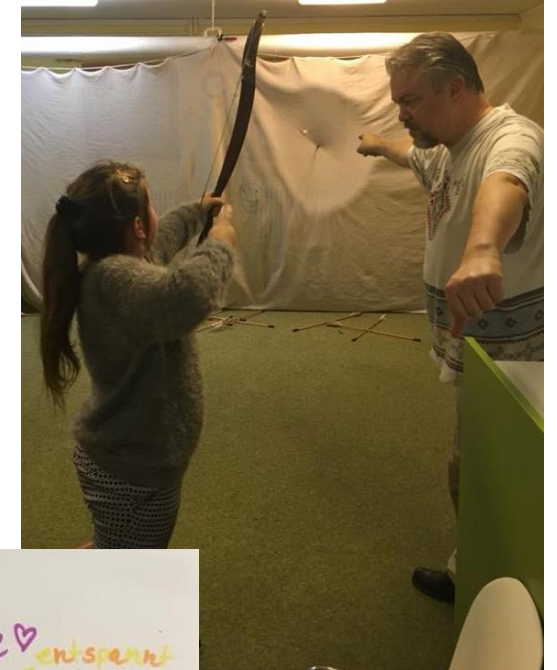
Psychoedukatives Programm für Kinder und Jugendliche:

- Stärken/Schwächen
- Psychoedukation
- Bin ich schuld?
- Schwierige Situationen/Notfälle
- Kinder- und Elternaufgaben
- Gefühle
- Handlungsoptionen sammeln
- Sozialraumanalyse
- Allein sein
- Mobbing

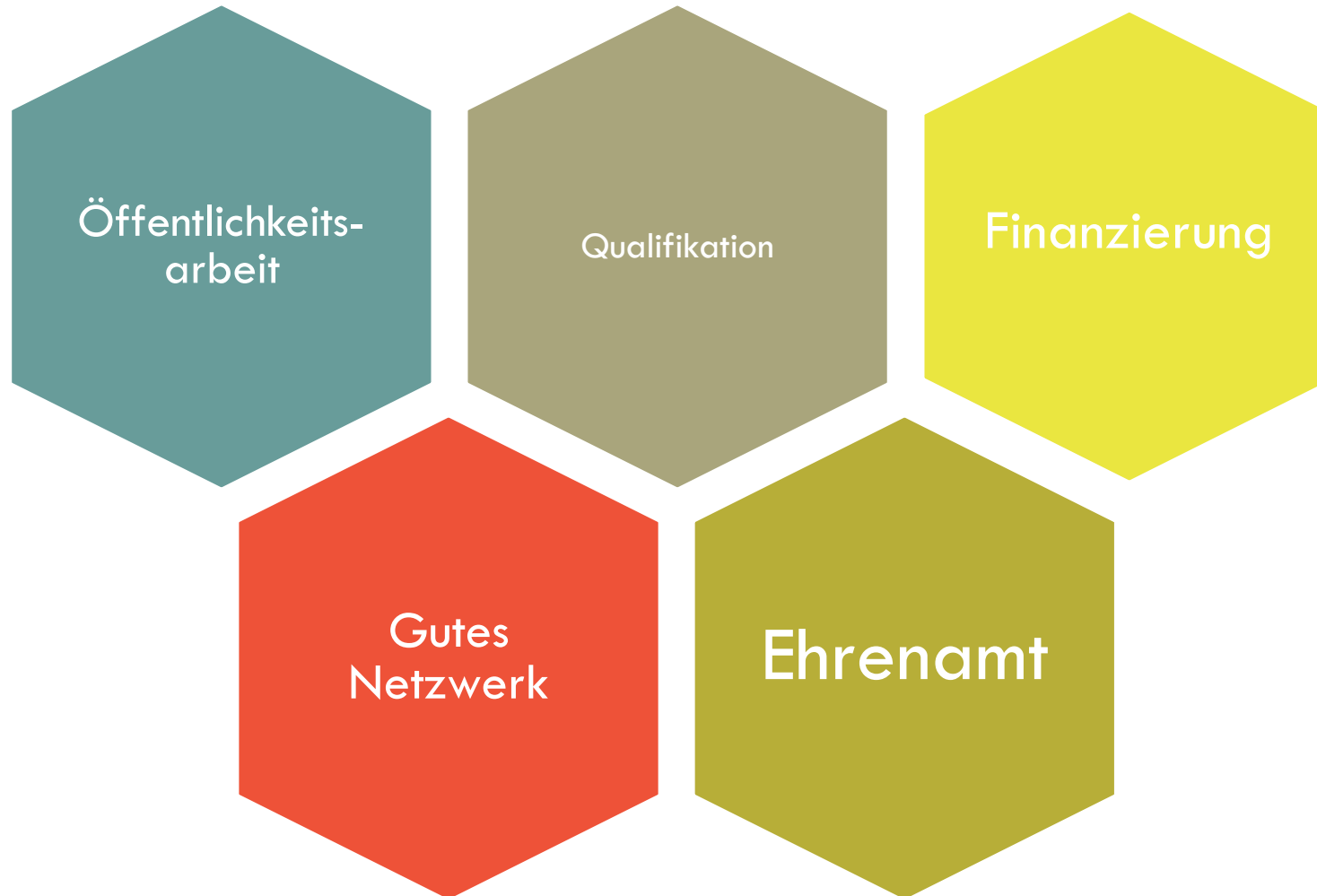
- Unbeschwert Kind sein können
- Schöne Erlebnisse mit den Eltern sammeln
- Eltern und Kinder untereinander vernetzen



Psychoedukatives Programm für Kinder und Jugendliche:



Voraussetzungen für ein erfolgreiches Projekt



Evaluation durch leitfadengestützte Interviews und Fragebögen

Zitate der Eltern:

„Früher war sie eher ruhig, nun gibt es auch mal Diskussionen in der Familie.“

„Sie kann sich jetzt besser durchsetzen, fehlt noch ein bisschen, aber sie ist auf gutem Weg.“

„Wir waren erstmal geschockt, als unsere Tochter uns gefragt hat, ob Vati sich in seiner Depression auch umbringen wollte. Daraufhin haben wir uns zusammengesetzt und Vati hat genau erklärt, wie es war eine Depression zu haben. Habe ihr die Situation erläutert. ... nun hat sie sehr viel Wissen darüber.“

„Seit sie zur Gruppe ging, ist sie selbstbewußter, auch in der Schule.“

Was sind die Erfurter Seelensteine?

Zitate der Kinder:

„Ich hab mich nicht getraut die Mitarbeiter anzusprechen. Ich hatte Angst etwas Falsches zu sagen, das die mich ausschimpfen. Dann habe ich gemerkt, dass ich nichts Falsches machen kann.“

„Früher habe ich nicht gemerkt, dass ich ängstlich war. Ich habe nun versucht, mutiger zu sein.“

“Ich traue mich jetzt auch Leute anzusprechen, wenn mich andere ärgern, dass ich zurück machen kann.“

„Wenn wir hier zuhaus eine Krise hätten, würde ich an die Stone-Kids denken, was wir da so gelernt haben.“

Kontakt

Erfurter Seelensteine

Färberwaidweg 1
99097 Erfurt

Telefon: 0361 / 660 3000
Fax: 0361 / 660 5391

E-Mail: seelensteine@twsd-tt.de

Website: www.erfurter-seelensteine.de

www.facebook.com/stonekidserfurt



ERFURTER
seelensteine



Was sind die Erfurter Seelensteine?

Was sind die Erfurter Seelensteine?

